

Qué tienes que tener claro si eres una chica ...

- Que te guste alguien y que estéis ligando no te compromete a tener relaciones sexuales si no te apetece.
- Eres igual de libre para "seguir el rollo" como para decidir que NO quieres ir más allá.
- No tienes la obligación de satisfacer sexualmente a otra persona si no te apetece.
- Ligar no significa llegar hasta donde el otro quiera.
- Absolutamente nada de lo que haya pasado con anterioridad te obliga a tener una relación sexual.
- Desconfía de una persona que niega frecuentemente tus opiniones y sentimientos: "tú no crees eso" o "en realidad no eres así", "yo sé lo que quieres en realidad", o que hace comentarios como "sois todas iguales" o "las chicas decís NO, cuando en realidad queréis decir SÍ".
- No permitas que te afecten las comparaciones, quejas, chantajes o imposiciones. *Tu cuerpo es tuyo y nadie debe tocarlo sin tu permiso.*

- **No te sientas obligada a complacer**, no aceptes chantajes emocionales: "venga.. si te gusta... qué te cuesta, si sabes que me gustas y me vuelves loco "; "llevo toda la tarde detrás de ti, invitándote a todo... me lo debes "; "la otra vez te gustó"; "si lo estás deseando", "venga... llevas toda la noche poniéndome a mil", "no me dejes así ahora". Todas estas expresiones buscan manipularte.
- **Un chico siempre puede controlar su deseo sexual.** No aceptes argumentos como "es que no me puedo contener, tenemos que hacerlo". Ten cuidado con quien actúa así: puede contenerse, pero no quiere hacerlo.
- Da igual en qué punto estéis. Siempre puedes parar. Siempre puedes decir ¡NO!
- Recuerda: el consentimiento a la actividad sexual puede ser retirado en cualquier momento. Aunque se haya iniciado de forma consentida e incluso cuando hayas mantenido relaciones sexuales anteriores con esa misma persona.

Sin consentimiento es una agresión.

