

**Si no estás cómoda, vete.**

No te sientas mal por dejar un ambiente incómodo.

**Si no estás segura de una persona  
o situación, vete inmediatamente.**

Y si la situación se complica, pide ayuda.

*Si no estás cómoda, vete.*



Sin un **Sí**,  
es **NO!**



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer  
CASTILLA-LA MANCHA