



PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

A continuación os presentamos la oferta formativa online para el Empoderamiento de mujeres para el empleo y el emprendimiento de Castilla La Mancha, dentro del proyecto DANA+, que se centra en el entrenamiento de competencias transversales y mejora de las estrategias de búsqueda de empleo. Esta oferta consta de los siguientes cursos:

Curso "Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad": En este curso aprenderás sobre las condiciones laborales, las competencias profesionales, las alternativas de inserción al mundo laboral y el desarrollo de habilidades sociolaborales tanto en la búsqueda de empleo como para el acceso al mercado laboral.

Cinco sesiones, martes y jueves, de 09:30 a 13:30 desde el 05/10/2021 hasta el

21/10/2021.

Curso "Mejorando mis competencias digitales para el empleo": En este curso aprenderás a utilizar el ordenador e Internet de manera práctica y aplicada a la actividad de búsqueda activa de empleo y ha explorar la herramienta que proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo.

Cinco sesiones, martes y jueves, de 09:30 a 13:30 desde el 26/10/2021 hasta el 04/11/2021.

Todas las sesiones se realizaran en el [CAMPUS ONLINE](#) de Fundación Mujeres, a través de la aplicación Meet de Google.

Para más información, consulta el [CALENDARIO DE SESIONES](#)
Para inscribirte, pincha [AQUÍ](#)
¡No lo dudes e insíbete! ¡Te esperamos!

Para completar tu itinerario, tienes también los siguientes cursos:

Cursos online:

- **Curso de Técnicas de Búsqueda activa de empleo (TBAE) :** Curso online de 20 horas centrado en analizar las distintas técnicas de búsqueda de empleo y seleccionar aquéllas que más se ajustan a tu perfil profesional ya la ocupación que buscando. Así mismo, aprenderás como presentarte a las empresas para destacar en la primera fase del proceso de selección y así despertar el interés de la empresa para conocerte mejor. Para inscribirte en este curso, pincha [aquí](#).
- **Procesos de selección:** Curso online de 10 horas cuya finalidad es que afrontes de manera eficaz los procesos de selección, dirigido a reforzar el desarrollo de tu itinerario de inserción, a través de la adquisición de

mayores competencias que te centrar el objeto y la estrategia de búsqueda de empleo, acuerdo con el perfil profesional y los requerimientos del mercado laboral. Para inscribirte en este curso, pincha [aquí](#).

- **Manipulación de alimentos:** Curso online de 6 horas donde aprenderás conceptos y principios básicos de la higiene alimentaria y la manipulación de alimentos; analizarás las consecuencias de la contaminación alimentaria y sus efectos sobre quienes consumen los productos. Conocerás las enfermedades de transmisión alimentaria más comunes y resultados son sus principales causas y se reflexionará sobre las buenas prácticas que se deben llevar a cabo un cabo para la obtención de alimentos seguros e inocuos. Para inscribirte en este curso, pincha [aquí](#).

Los cursos online se realizan a través del [CAMPUS ONLINE](#) de Fundación mujeres, con acceso directo a los contenidos de cada curso.

El programa de Empoderamiento de Mujeres para el Empleo, está incluido dentro del proyecto **DANA +** , promovido por Fundación Mujeres y con la cofinanciación del Instituto de la Mujer de Castilla La Mancha.

