

# PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

DANA

Empleo y Emprendimiento  
en Igualdad

¿Tienes claro tu objetivo laboral?

¿Conoces las condiciones laborales que ofrece el mercado de trabajo?

¿Pones en valor tus habilidades y competencias en la búsqueda de empleo?

¿Conoces cuáles son las técnicas de búsqueda de empleo más adecuadas para ti?

¿Tienes una estrategia clara para buscar empleo?

¿Sabes usar internet para la búsqueda de empleo?

A través de esta formación concretarás mejor tu objetivo laboral, desarrollarás tus habilidades y competencias para el empleo y mejorarás la búsqueda de empleo utilizando las técnicas más adecuadas y los recursos que ofrece internet.

**Dirigido a** mujeres que buscan empleo con algún conocimiento de informática

## Programación de la formación

**Fechas:** lunes, miércoles y viernes, de 18 de marzo a 12 de abril de 2019

**Horario:** de 9:30 h. a 13:30 h.

## Información e inscripción

**Lugar:** Centro de la Mujer, Plaza Mayor, 1.  
Quintanar del Rey, Cuenca

**Teléfono:** 967 49 50 25

**Email:** [centromujer.empleo@quintanardelrey.es](mailto:centromujer.empleo@quintanardelrey.es)