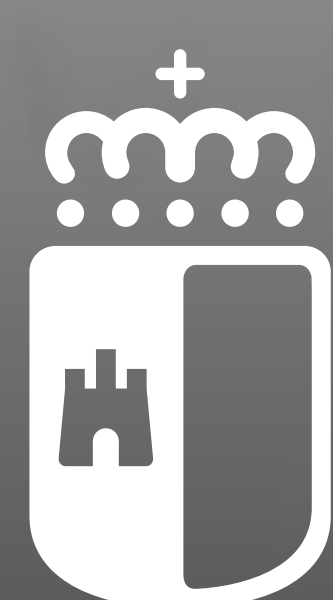


MUJERES DEPORTISTAS

DE CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



CRISTINA ADRADOS ARTAL

Atletismo adaptado

IRIS AGUDO ORTEGA-VILLAIZÁN

Natación adaptada

GEMMA ARENAS ALCÁZAR

Atletismo / Maratón - Trail - Ultradistancia

ALICIA BERZOSA MARTÍN

Atletismo / Fondo y campo a través

ALMUDENA FAJARDO AYUSO

Dardos / Punta blanda y de acero

ISABEL FERNÁNDEZ JIMÉNEZ

Karate - Powerlifting - Piragüismo / (Deporte adaptado)

MARTA FRANCÉS GÓMEZ

Triatlón paralímpico / Categoría PTS4

MÓNICA GUIJARRO ALGARRA

Atletismo

REBECA LEÓN GONZÁLEZ

Rugby en silla de ruedas / Tiro con arco adaptado / Fútbol en silla

BEATRIZ LÉRIDA MALDONADO

Natación adaptada

SONIA MOLINA-PRADOS MARTÍN-BURO

Atletismo / Carreras de velocidad

MARÍA DEL CARMEN MOVELLÁN GARCÍA

Quad Rugby - CrossFit Adaptive

HERMINIA PARRA MORALES

Atletismo

MARTA PLAZA VÁZQUEZ

Automovilismo / Piloto de rally

MÓNICA PLAZA VÁZQUEZ

Automovilismo / Piloto de rally

NOEMÍ ROMERO ROSARIO

Gimnasia trampolín

IRENE SÁNCHEZ-ESCRIBANO FIGUEROA

Atletismo / Carreras de obstáculos - Campo a través

PAULA SEVILLA LÓPEZ-VIEJA

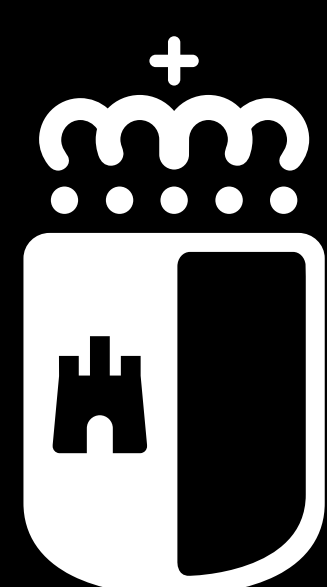
Atletismo / Carreras de velocidad

ARANTZA TOLEDO ESPINILLA

Piragüismo

CELIA TOLEDO ESPINILLA

Piragüismo



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA



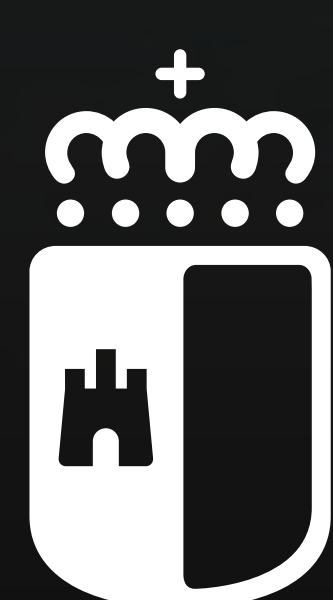
Detrás de cada logro deportivo, de cada marca superada o de cada meta alcanzada en Castilla-La Mancha, hay mujeres que han desafiado límites y estereotipos sociales.

Esta exposición es un homenaje a todas ellas: mujeres deportistas que se han convertido en referente y ejemplo de superación para toda la sociedad.

«Mujeres deportistas» da visibilidad a su historia, a sus éxitos, pero también a su lucha por ocupar el lugar que merecen en el mundo del deporte. Su figura, además, resulta inspiradora para otras mujeres y para aquellas niñas que podrán tener en ellas un espejo en el que mirarse.

Esta muestra invita a reflexionar, a romper moldes y a reconocer el valor del deporte como herramienta de crecimiento personal, pero también social.

Disfrutemos de estos grandes perfiles de «Mujeres deportistas de Castilla-La Mancha», exposición itinerante que recorrerá nuestra comunidad autónoma.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Paula Sevilla López-Vieja

1997 / La Solana

Atletismo / Carreras de velocidad

- Internacional desde 2012.
- Olímpica en París 2024.
- Plusmarquista de España Absoluta en 4x100, 300(AL, PC), 4x100 mixto.
- 5ª en el Campeonato del Mundo de Atletismo 2022 (Oregón, EEUU).
- Finalista Europea en el relevo 4x100 en Berlín (2018), en Múnich (2022) y en Roma (2024).
- Campeona de España Absoluta de 100 (2019-2020), de 200 AL (2017), de 200 PC (2017-2020-2023) y de 60 PC (2021-2022).
- Campeona de Europa Sub23 de 4x100.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Iris Agudo Ortega-Villaizán



1994 / Toledo

Natación adaptada

Especialista en pruebas de velocidad y relevos.
Ha destacado en campeonatos internacionales.

- Campeona del mundo y récord del mundo en el relevo mixto 4x100 libres en el Mundial INAS de Brisbane (2019).
- Ha logrado dos oros europeos (relevos 4x50 y 4x100) en Cracovia 2022 y en los Juegos Mundiales Virtus de Vichy 2023.
- A ello se suman tres platas internacionales (50 mariposa, 200 libres y 4x100 estilos) y cinco bronce en pruebas como 50 y 100 libres, braza y mariposa, conseguidos entre 2019 y 2023 en distintos campeonatos europeos y mundiales.
- Ostenta récords regionales de Castilla-La Mancha en múltiples estilos y distancias, tanto en piscina corta como larga.
- Ha recibido numerosos reconocimientos: dos Medallas al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha, el Trofeo al Mérito Deportivo Toledano, y seis Premios Provinciales del Deporte de la Diputación de Toledo.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

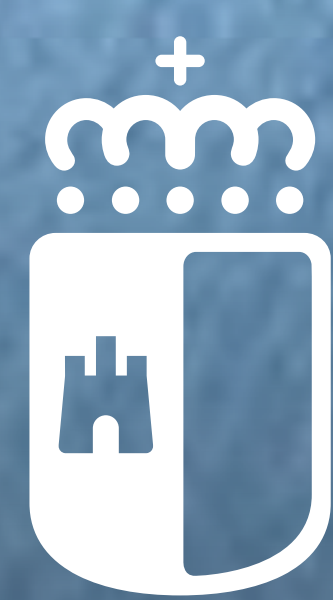
Cristina Adrados Artal



1994 / Toledo

Atletismo adaptado

- Trofeo Corpus Toledo (2022).
- Carreras en Aluche en 100, 200 y 800 metros (2023).
- Carrera 10 kms en Aranda de Duero (2023).
- Campeonato por clubes 200 metros en Basauri (2023).
- Can Dragó 100 y 200 metros en Barcelona (2023).
- Meeting Internacional de Hospitalet: 100, 200 y 400 metros (2023).
- Meeting Internacional de Vallermosto de Madrid: 100 metros (2023).
- Carrera Solidaria por ELA en Toledo (2023).
- Carreras en Basauri de 100 y 200 metros (2024).
- Campeonato de España en Alcobendas: 100 y 800 metros (2024).
- Triple Campeona de España 4 veces consecutivas en 100, 200, 400 y 800 metros.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Gemma Arenas Alcázar

1979 / Almagro

Atletismo / Maratón - Trail - Ultradistancia

Una de las grandes referentes del trail running español.
Palmarés brillante a nivel nacional e internacional.

- En 2016 se proclamó campeona de las Ultra Skyrunchers World Series.
- Ha sido campeona de Europa de Ultra Trail ISF (Montenegro, 2023) y ha logrado tres subcampeonatos del mundo en Escocia (2018), BUFF Epic Trail (2021) y Ossola, Italia (2022).
- En 2022 fue tercera en el Mundial Ultra RFEA (Tailandia, 80 km).
- Como integrante de la selección española, ha sumado cuatro medallas mundiales por equipos: oro (2018), plata (2016 y 2019) y bronce (2017), y el oro europeo en 2023.
- Campeona de España de Ultra Trail (2016 y 2023), subcampeona (2024) y campeona de trail (2017 y 2019), maratón (2019), Spain Ultra Cup (2019) y Copa de España de Trail Ultra (2019).
- En 2016 ganó el Gran Trail de Peñalara.
- En 2024 ganó la MIM de Penyagolosa (60 km).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

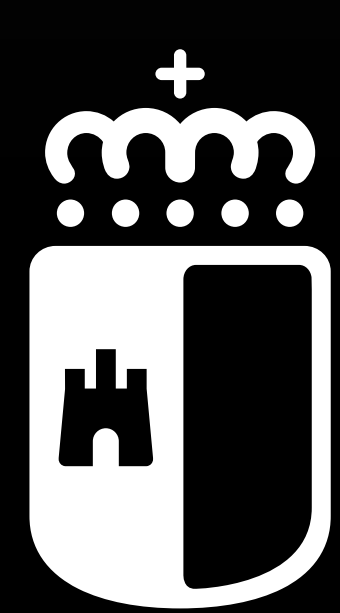
Alicia Berzosa Martín

2000 / Tomelloso

Atletismo / Fondo y campo a través

Importante fondista con presencia nacional e internacional.

- Campeona de España sub23 de 10.000 metros (2022) y campeona absoluta de 5K en ruta en 2023.
- Con la selección española, logró el oro en el Campeonato del Mundo Universitario de Cross Largo por Relevos Mixtos (Omán, 2024) y fue cuarta en la prueba individual.
- Bronce iberoamericano en 10K ruta (Brasil, 2024) y participó en el Europeo absoluto de atletismo en Roma.
- En 2024 fue cuarta en los campeonatos de España de 10.000 metros y 10K ruta, y sexta en el nacional de 5.000 metros.
- Representando a Castilla-La Mancha, fue primera en 5.000 metros en el Campeonato de Federaciones Autonómicas.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Almudena Fajardo Ayuso

1996 / Hellín

Dardos / Punta blanda y de acero

Considerada una de las mejores jugadoras de dardos del país. Ha destacado en competiciones nacionales e internacionales.

- Campeona de España en numerosas ocasiones (más de 10 oros entre 2013 y 2024) y logró el pase a los mundiales celebrados en Las Vegas y Holanda.
- Subcampeona mundial en Holanda (2022) y subcampeona en la Copa del Mundo WDF en Londres, clasificándose para el mundial WDF.
- En el ámbito europeo ha conseguido múltiples medallas: oros (Benidorm 2018 y 2021), platas (Croacia 2015, Caorle 2022 y 2024) y bronce en varias ediciones.
- Tricampeona del Internacional de Salou (2016) y campeona nacional de diana tradicional.
- Oro individual y plata por equipos en el Campeonato de España 2019 de dardos electrónicos.



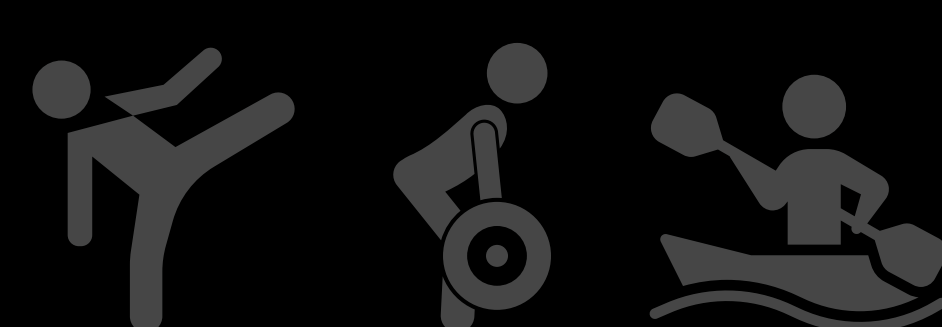
Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Isabel Fernández Jiménez



1987 / Medina del Campo

Karate – Powerlifting – Piragüismo / (Deporte adaptado)

Méritos deportivos en Para Karate:

- Tres veces campeona del mundo (años 2018, 2021 y 2023).
- Cuatro veces campeona de Europa (años 2019, 2021, 2022 y 2023).
- Cinco veces campeona de España (años 2019, 2020, 2021, 2022 y 2023).

Méritos deportivos en Para Powerlifting:

- Medalla de bronce por equipos mixto en el Europeo de Tiflis (Georgia) en 2022.

Méritos deportivos en Piragüismo en 2021:

- Segunda de España en 5.000 metros.
- Tercera de España en 200 y 500 metros.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Marta Francés Gómez

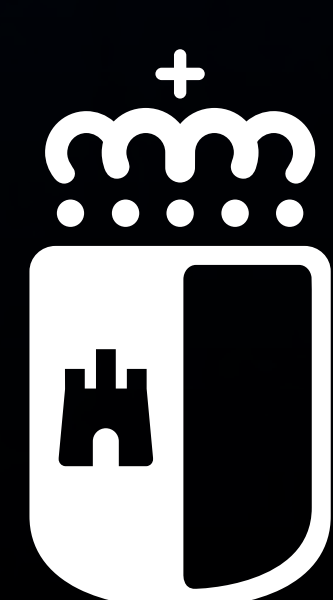


1995 / Puertollano

Triatlón paralímpico / Categoría PTS4

Ha cosechado grandes éxitos internacionales combinando natación, ciclismo y atletismo.

- Medalla de plata en los Juegos Paralímpicos de París 2024, el mayor logro de su carrera.
- Bronce en la Copa del Mundo de Vigo (2024) y plata en la Serie Mundial de Yokohama (2024).
- En 2023 fue campeona de Europa, ganadora de la Copa del Mundo de Besançon, plata en la Copa del Mundo de París y subcampeona del mundo en Pontevedra.
- En 2022 logró plata europea, plata en la Serie Mundial de Montreal y bronce mundial en Abu Dhabi, además de ganar dos Copas del Mundo (A Coruña y Besançon).
- Campeona de España en triatlón PTS4 en múltiples ediciones (2020, 2022), así como en aquatlón y triatlón indoor.
- Cuenta con una beca ADOP del Comité Paralímpico Español por su alto nivel competitivo.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Mónica Guijarro Algarra

2007 / San Lorenzo de la Parrilla

Atletismo

- 7 medallas de oro en 1.500 metros obstáculos en los Campeonatos de España de Cuenca, Avilés y Pamplona, en el Campeonato de España de Cross por Clubes en Atapuerca, Campeonato de España Escolar CSD de Campo a Través de Getafe (2) y por equipos en el Campeonato de España de Cross por clubes en Soria (2020-2023).
- Subcampeona de España de campo a través por federaciones en Getafe. (2023-2024).
- 5 medallas de bronce en 1.500 obstáculos en el Campeonato de España de Lleida, Campeonato de España de Cross en Itálica, Campeonato de España de Cross por Federaciones en Oviedo, Campeonato de España de pista cubierta en 3.000 en Sabadell y en el Campeonato de España en Gijón en la prueba 2.000 obstáculos. (2020-2023).
- Diploma al Mérito Deportivo de Castilla-La Mancha (2022)
- Segunda mejor marca española de la historia en categoría sub 16. (2023-2024)



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

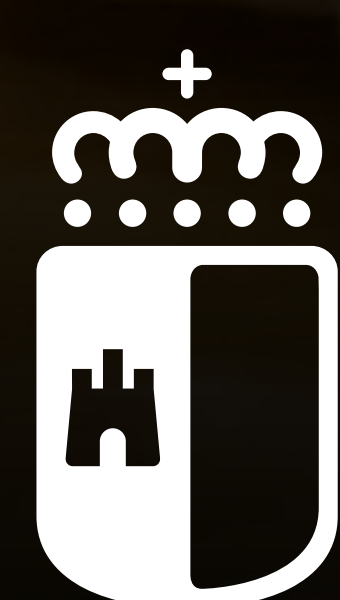
Rebeca León González



1980 / Madrid

Rugby en silla de ruedas / Tiro con arco adaptado / Fútbol en silla

- Medalla de oro en el Trofeo Ciudad de Valencia con el Equipo de Fútbol Club Valencia (2022).
- Medalla de plata en el Campeonato Costa Blanca Cup con el Equipo Fútbol Club Valencia (2023).
- Medalla de oro en el Campeonato de España de Tiro con Arco W1 al aire libre con el Club Villa de Valdemoro (Temporada 2023-2024).
- Medalla de oro en el Torneo de fútbol en memoria de Nacho Barberà (2024).
- Premio a la jugadora en el Torneo de fútbol en memoria de Nacho Barberà (con la Fundación Atlético de Madrid 2024).
- Quinto puesto en el Quijote Quad Rugby (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Beatriz Lérica Maldonado

2005 / Valdepeñas

Natación adaptada

Su impresionante palmarés incluye 96 medallas de oro, 65 medallas de plata y 34 medallas de bronce en competiciones nacionales e internacionales, así como varios récords y galardones a su actividad deportiva, posicionándose como una de las mejores en su disciplina a nivel europeo y mundial. Forma parte de la Selección Española absoluta y del equipo AXA de jóvenes promesas paralímpicas.

Durante la temporada 2023-2024:

- Ha obtenido 30 medallas en 14 competiciones nacionales e internacionales como el oro obtenido en la categoría júnior S9 en el Campeonato de España AXA de Promesas Paralímpicas de Natación.
- Ha alcanzado 2 récords europeos en las pruebas de 200 espalda y 800 libres en piscina de 25 metros.
- Ha conseguido mínima para participar en los juegos paralímpicos París 2024 en las pruebas de 100 espalda y 400 libres.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Sonia Molina-Prados Martín-Buro



1993 / Manzanares

Atletismo / Carreras de velocidad

- Internacional desde 2022.
- Olímpica en París 2024.
- 4 veces campeona de España Sub-23 en 200 metros al aire libre y 200 metros en pista cubierta 2012 (2), 2013 y 2014.
- 4 podios en absoluto nacional de 200 metros (2014, 2016, 2019 y 2020).
- 5ª Clasificada en el Campeonato del Mundo de Atletismo Oregón 2022 en 4x100.
- 4ª Clasificada en el Campeonato de Europa de Atletismo Múnich 2022 en 4x100.
- 5ª Clasificada en el Campeonato de Europa Roma 2024 en 4x100.
- Récord de España en la prueba de relevos 4x100.
- Récord de Castilla-La Mancha de 100 metros lisos.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

María Del Carmen Movellán García



1968 / Madrid

Quad Rugby – CrossFit Adaptive

- Colaboradora en el proyecto “Rugby & Valúes”.
- Primera participación en Quad Rugby con el Club Carpetanos (temporada 2020-2021).
- A partir de la temporada 2021-2022 forma parte del Quijote Rugby Club.
- Jugadora atacante del único equipo Español Femenino de Quad Rugby Felinas.
- Ganadoras del primer Torneo Felinas Quad Rugby (2024).
- Ganadoras del torneo de rugby en silla de ruedas frente a la selección Portuguesa en Oporto (2024).
- Enfocada en participar en la Women’s Cup en París (2024).
- Segunda clasificada mundial y Primera Nacional en los “Open Games CrossFit Adaptive 2023” categoría Women seated without hip.
- Primera clasificada por equipos Adaptive, en la competición HYROX MADRID (2022-2023).
- Primera clasificada en la competición de CrossFit Adaptive Femenino “TOMELLOSO THROWDOWN en la categoría Women seated without hip (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Herminia Parra Morales

1997 / La Solana

Atletismo

- Internacional en 400 metros lisos.
- Campeona de España de las categorías sub 18, sub 20 y sub 23 tanto en Pista Cubierta como en Aire Libre.
- Medalla de bronce en el Campeonato de España absoluto de pista cubierta.
- Medalla de plata en el Campeonato de España absoluto de aire libre en 400 metros lisos.
- 11ª con el relevo 4x400 en el Europeo de Berlín 2018.
- 14ª con el relevo 4x400 en el Mundial de Budapest 2023.
- Récord de Castilla-La Mancha absoluto de 400 metros lisos tanto en Aire Libre como en Pista Cubierta.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Marta Plaza Vázquez

2001 / Cuenca

Automovilismo / Piloto de rally

- Subcampeona del Rally TT Guadalajara, cuarta prueba del CERTT, junto a su padre Manolo Plaza (2019).
- Subcampeona de España en su categoría SSV del Cierzo Rally Ejército de Tierra, tercera prueba del CERTT, junto a Miguel Valero (2022).
- Subcampeona de España en su categoría T1N del Rally Cierzo Rally Ejército de Tierra, tercera prueba del CERTT, junto a su hermana Mónica (2023).
- Campeona de España en su categoría T1N tras el Rally TT Cuenca junto a su hermana Mónica (2023).
- Campeona de España en su categoría T1N del Rally TT Jaén Mar de Olivos junto a su hermana Mónica (2023).
- Ganadora de la X edición de la Baja-Lorca-Ciudad del Sol, tercera prueba del CERTT, junto a su hermana Mónica (2023).
- Ha corrido el Rally Dakar con su padre (Manolo Plaza) como copiloto (2024).
- Marta y Mónica Plaza han sido elegidas como embajadoras de la Región Europea del Deporte (2024)
- Tercera clasificada en la Baja Dehesa TT Extremadura en su categoría T3, segunda prueba del CERTT, junto a su hermana Mónica (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Mónica Plaza Vázquez

1995 / Cuenca

Automovilismo / Piloto de rally

- 9 años compitiendo a nivel nacional con más de 47 pódiums como copiloto y como piloto desde el 2022.
- Tercera en la categoría T2 en el Campeonato de España de Rally TT (2022).
- Pódium en el mundial de Bajas en Polonia y Hail 2023.
- Campeona de España en su categoría T1N tras el Rally TT Cuenca junto a su hermana Marta (2023).
- Ha corrido el Rally Dakar con su padre 4 veces (Manolo Plaza) como copiloto (2024).
- Marta y Mónica Plaza han sido elegidas como embajadoras de la Región Europea del Deporte (2024).
- Actualmente Mónica y Marta Plaza lideran el Campeonato de España de Rally TT en categoría T3.



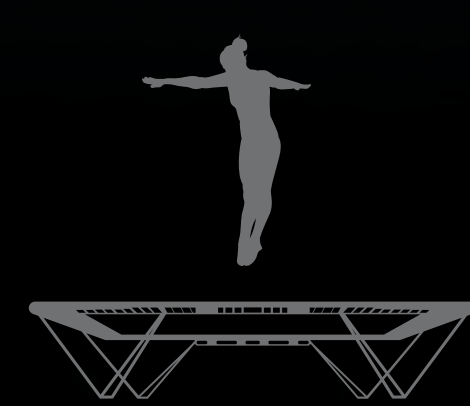
Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Noemí Romero Rosario



2000 / Madrid

Gimnasia trampolín

- Primera gimnasta española de trampolín en competir en unos Juegos Olímpicos.
- 12 veces Campeona de España, 5 de ellas en categoría absoluta.
- Récord de España en categoría absoluta.
- Tercera de Europa en categoría junior (2016).
- Ha participado en los Campeonatos del Mundo de Tokio 2019, Varna 2023 y Birmingham 2023.
- Primera de Europa por equipos en categoría absoluta (2022).
- Tercera de Europa en categoría absoluta (2024).
- 9ª Clasificada en los Juegos Olímpicos de París en categoría absoluta (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

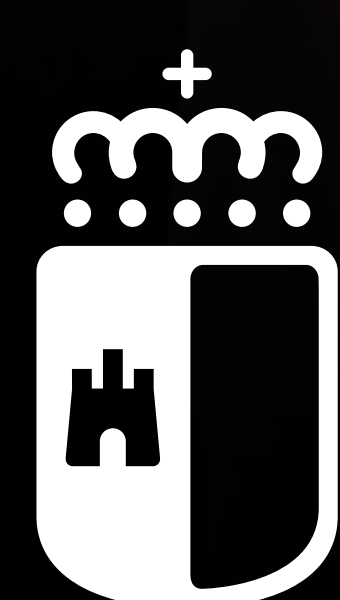
Irene Sánchez-Escribano Figueroa



1992 / Toledo

Atletismo / Carreras de obstáculos - Campo a través

- Finalista Olímpica (11º puesto) 3.000 obstáculos en París 2024.
- Subcampeona Iberoamericana 3.000 obstáculos en Alicante 2022.
- Finalista Campeonato de Europa (8º puesto) 3000 obstáculos en Berlín 2018.
- Finalista en el Campeonato de Europa de Campo a Través (8º puesto) y Medalla de plata por equipos en Bruselas 2023.
- Ocho títulos de Campeona de España: 6 en 3.000 obstáculos y 2 en Campo a través.
- Internacional con la Selección Española Absoluta en 21 ocasiones.



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Arantza Toledo Espinilla

1999 / Cuenca

Piragüismo

- Campeona del Descenso Internacional del Sella k1 (2018).
- Tercera del Mundo de maratón absoluta k2 (2019).
- Tercera de Europa de maratón absoluta k2 (2021).
- Campeona de España absoluta k2 (2024, entre otros).
- Campeona de España absoluta k1 (2024, entre otros).
- Campeona del Descenso Internacional del k2 (2024).
- Campeona de Europa de maratón absoluta k2 (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

MUJERES DEPORTISTAS DE CASTILLA-LA MANCHA

Celia Toledo Espinilla



2002 / Cuenca

Piragüismo

- Medalla de bronce en el Campeonato del Mundo de Maratón k1 junior (2019).
- Subcampeona absoluta k1 en el Descenso Internacional del Sella (2022).
- Medalla de bronce en el Campeonato de Europa k1 sub-23 (2023).
- Campeona de España de maratón k1 sub 23 (2023).
- Campeona de España de short race k1 sub23 (2023).
- Campeona de España en la categoría absoluta en k2 mixto maratón (2023).
- Campeona de España absoluta en k2 femenino maratón (2024).
- Campeona de España absoluta en k2 de Travesías (2024).
- Clasificada para el Campeonato del Mundo de maratón en el k1 sub23 (2024).



Castilla-La Mancha



Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA