



**Guía  
dirigida a jóvenes  
para la  
prevención de  
violencias sexuales  
como una  
manifestación de la  
violencia de género.**

**#CONSENT  
PWR**

**Título:**

#CONSENTPWR. Guía dirigida a jóvenes para la prevención de violencias sexuales como una manifestación de la violencia de género

**Edición:**

Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha

**Coordinación:**

Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha

**Autoría:**

Adriana Fernández Caamaño y Almudena Luján San Félix

**Adaptación a lectura fácil:**

Plena Inclusión Castilla-La Mancha.

**Adaptación de textos:**

Ricardo Luis Barceló y Gloria Delgado-Aguilera.

**Validación de textos:**

Noelia Almendros, Raquel Gómez, Lorena Pérez de Vargas, Manuel Pimentel y Manuel Reyes.

**Diseño, ilustración y maquetación:**

Tránsito Fernández Habas, de Diseño con Perspectiva.

**Adaptado a lectura fácil por:**

Entorno Fácil

Servicio de Accesibilidad Cognitiva de Plena inclusión Castilla-La Mancha.

**Coordinación del servicio:**

Ricardo Luis Barceló

**Adaptación de textos:**

Ricardo Luis Barceló y Gloria Delgado-Aguilera.

**Validación de textos:**

Noelia Almendros, Raquel Gómez, Lorena Pérez de Vargas, Manuel Pimentel y Manuel Reyes.

**Depósito Legal:**

D.L. TO 332-2024



Creative Commons: No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.

Este trabajo está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.





# **#CONSENT PWR**

Garantizar la libertad sexual de las mujeres y actuar con firmeza ante cualquier tipo de agresión es fundamental a la hora de combatir la violencia de género. Esta guía pretende ser una herramienta útil de información, sensibilización y prevención, sobre todo para mujeres que no son conscientes de la violencia sexual que sufren, fruto de una cultura caracterizada de forma extendida por el sometimiento respecto a los hombres, también en cuestiones vinculadas al sexo. De hecho, muchas mujeres han convivido con situaciones de intimidación desde el punto de vista sexual, no denunciadas por vergüenza y por estereotipos sociales vinculados a esta cultura.

Hoy podemos celebrar que el nivel de tolerancia hacia cualquier acto de acoso o intimidación sexual es cada vez más pequeño, aunque queda mucho camino por recorrer, especialmente en las generaciones más jóvenes, entre quienes debemos promover el buen trato y el respeto en cualquier ámbito. Porque exceder los límites te convierte en agresor o en víctima; porque las agresiones sexuales, por pequeñas que parezcan, son violencia de género. Y al fin, hemos dicho ‘se acabó’.

**Sara Simón Alcorlo**  
**Consejera de Igualdad**

# 1. #METOO

#SóloSiessí

#HermanaYoSíTeCreo

#SeAcabó

#BalanceTonPorc

#MeToo

#NiUnaMenos



¿Tantas frases  
y no sabes de qué hablamos?  
Te lo explicamos muy claro en 4 palabras:

## **CULTURA DE LA VIOLACIÓN**

- Hay toda una cultura que justifica las violencias sexuales.
- Que quita importancia a las violencias sexuales.
- Que culpa a la víctima  
y deja sin castigo al culpable.

## **¿Te suenan estos comentarios?**

**“¿Qué llevaba puesto cuando la violaron?”**

**“Eso le pasa por ir borracha”**

**“Las mujeres cuando dicen no, en verdad quieren decir sí”**

**“Estaba calentando y no dijo que no”**

## Reflexión 1.

### Cultura del miedo

¿Quién tiene la culpa?  
Quien se viste como quiere  
o quien viola.

¿Quién tiene la culpa?  
Quien se emborracha  
o quien viola

¿Quién tiene la culpa?  
Quien dice que NO  
o quien viola.

¿Quién tiene la culpa?  
Quien calienta  
o quien viola.

Si respondes:  
"quien viola"  
es la respuesta correcta.  
La violación es un delito  
que **comete** un agresor  
y que **daña** a una víctima.

La cultura de la violación  
lleva a la cultura del miedo  
que sufren las chicas.

La cultura del miedo se demuestra  
en estas frases:

- No vuelvas sola.
- Escríbeme cuando llegues.
- Ten cuidado.
- Vigila tu copa.
- Cógete un taxi.
- No provoques.
- Lleva el móvil en la mano.
- No te emborraches.
- Ve por un sitio iluminado.

Se repite el mensaje:  
Ten cuidado.

Estos mensajes hacen responsable  
a la chica:

- De cuidarse.
- De protegerse.
- De evitar que la agredan.

Nunca la víctima es responsable  
del delito.

El único responsable del delito es:

- El que viola.
- El que agrede.
- El que acosa.

## Reflexión 2.

### Heteropatriarcado

¿Sabes lo que es el heteropatriarcado?  
Es la dominación del hombre  
sobre la mujer.

Esta dominación mantiene a las mujeres  
por debajo de los hombres.  
Provoca desigualdad  
y hace a las mujeres invisibles  
frente a los hombres.

El **patriarcado** justifica la violencia contra  
las mujeres.

La Organización de las Naciones Unidas  
define la violencia contra las mujeres como:  
Todo acto de violencia  
que provoca en la mujer un daño físico,  
sexual  
o psicológico.

La violencia sexual la sufren las mujeres.  
Esta violencia es consecuencia  
del control del hombre sobre la mujer  
y afecta en especial a las chicas.

En esta cultura  
las chicas viven muchas situaciones  
que no parecen tan graves  
pero que son muy graves.  
Por ejemplo:  
- Los piropos.  
- Que un hombre restriegue sus genitales  
contra una chica.

¿Te suenan?  
Estas situaciones que viven muchas chicas  
se ven como algo normal  
y no se dicen.

#### **Patriarcado.**

El patriarcado es un sistema  
de organizar la sociedad  
en el que los hombres tienen todos los  
puestos de poder.

Un sistema en el que **las mujeres**  
están siempre por debajo de **los hombres**.

Si sumamos a esto:

- Que no existe educación sexual.
- Que se ve mucha pornografía y que esta pornografía muestra a las mujeres dominadas por los hombres y muestra como algo normal la violencia sexual.

La unión de todas estas cosas normaliza la violencia sexual.

La mayor parte de la pornografía contiene violencia contra las mujeres. Las palabras que más se buscan en **Internet** cuando se consume pornografía son:

- **Degradación.**
- Violación.
- **Incesto.**

**Degradación.**  
Degradar es humillar a alguien.

**Incesto.**  
Tener relaciones sexuales con algún familiar.

## **Reflexión 3.**

### **La ley.**

Todo acto sexual sin el consentimiento de la otra persona es una agresión sexual y es un delito recogido en las leyes que nos protegen. La Ley de Garantía Integral de la Libertad Sexual incluye este delito.

La Ley para una Sociedad Libre de Violencia de Género de Castilla-La Mancha incluye estos delitos:

- Agresión sexual.
- Abuso sexual.
- Acoso sexual.

El acoso sexual es cualquier comportamiento verbal o físico de tipo sexual que va contra la dignidad de una mujer y crea un entorno ofensivo contra la mujer.

**Consentir.**  
Es permitir algo.  
Decir que sí a algo.



## 2. #SoloSíesSí

¿Qué es para ti la violencia sexual?  
¿Qué actos,  
palabras  
o maneras de relacionarse  
son violencia sexual?

## Te vamos a explicar de forma fácil algunos conceptos legales.

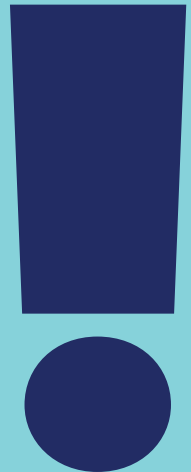
La violencia no es igual  
si eres un chico  
o si eres una chica.

Si eres chica te sonará esto:

- Acoso en la calle.  
Como silbidos o piropos.
- Sentirte rodeada en un lugar estrecho por un grupo de tíos.
- Estar bailando y no poder quitarte a pesados que no aceptan un no como respuesta.
- Recibir tocamientos como si fuera una broma.

Si eres un chico te sonará esto:

- Que tus amigos hablen del “polvazo” que tiene una tía.
- Que un amigo presuma de lo que ha hecho en la cama.
- Pasar fotos de una compañera desnuda.
- Aprovecharse de alguna **chica** cuando está borracha.



La ley dice:



Agresión sexual es cualquier acto que vaya contra la libertad sexual de la persona sin el **consentimiento** de esta persona.

Preguntas:

¿Es agresión sexual que alguien te levante la falda de broma sin tu consentimiento?

¿Es agresión sexual que alguien te diga una guarrada sin tu consentimiento?

¿Es agresión sexual que alguien te coja de la cintura sin tu consentimiento?

¿Es agresión sexual que alguien te dé un beso en la boca en un acto público sin tu consentimiento?

Todas estas cosas son agresiones sexuales.

El consentimiento es lo más importante. La ley dice que solo hay consentimiento si la persona lo dice de forma clara y con libertad.

Solo si la persona dice "sí" hay consentimiento.

Ya no vale para justificar una agresión sexual decir que la víctima no dijo nada.

Ahora solo sí es sí.

**Es violencia sexual:**

- **Insistir para tener relaciones.**
- **Presionar a una persona para hacer algunas prácticas sexuales aunque la persona no esté segura.**
- **Enfadarse o amenazar con dejar la relación si la persona no hace lo que uno quiere.**



## Violación.

La violación es un tipo de agresión sexual.

Hay violación cuando una persona:

- Introduce una parte de su cuerpo en otra persona sin su permiso.
- Usar objetos para entrar en el cuerpo de otra persona sin su permiso.



## Acoso sexual.

Es cuando en una relación de trabajo, o una relación profesor y alumna o en otro tipo de relación una persona pide los favores sexuales de otra persona y provoca en esta persona una situación humillante o de **intimidación**.

**Intimidar.**  
Causar miedo a alguien.

En la era de los ordenadores y de Internet también es delito intimidar a una persona aunque sea detrás de una pantalla **a través del móvil o el ordenador.**

Algunos de estos delitos tienen su nombre en inglés.

- Sextorsión.

Es amenazar a la víctima con publicar y compartir imágenes y vídeos privados de carácter sexual si no hace lo que quiere el agresor.

- Grooming.

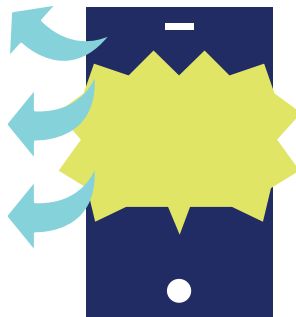
Es engañar. Es cuando un adulto se hace pasar por un menor para engañar a una chica para que le envíe fotos y vídeos íntimos.

- Revenge porn.

Es publicar imágenes y vídeos íntimos de una persona por redes sociales diciendo quien es la persona para dañar su imagen.

**Extorsión.**

Es amenazar a una persona para que haga lo que uno quiere.





**Si recibes un vídeo o una imagen íntima de una persona NUNCA lo envías a nadie y denúncialo a la policía.**

Recuerda que ya no hay diferencia entre abuso sexual y agresión sexual.

No importa que no se use la fuerza si no hay consentimiento es un delito.

La víctima nunca es culpable.

Da igual la reacción que tenga la víctima:

- Quedarse paralizada.
- Dejarse hacer.
- Defenderse.

Todas estas reacciones tienen el mismo valor.

El culpable es el agresor y no la víctima.

**Tú decides de qué lado estás.**



### **3. #Hermana YoSíTeCreo**

# Vamos a hacer un juego.

## ¿Mito o dato?



**Un mito es una idea que cree mucha gente, pero que es mentira.**

**Lee las siguientes frases y responde si es un mito o es un dato real.**

	MITO	DATO
1. La mayoría de las violencias sexuales las cometen personas que conoce la víctima.		
2. La naturaleza masculina provoca que en muchas ocasiones los chicos no controlen sus impulsos sexuales.		
3. En una relación de pareja no es delito la violencia sexual.		
4. La violencia sexual se ha usado y se usa en las guerras para hacer daño al enemigo.		
5. Si no hay penetración, no hay violencia.		
6. En la mayoría de las agresiones sexuales no suele haber signos externos de violencia.		
7. Las chicas con discapacidad intelectual o con discapacidad física tienen mayor riesgo de sufrir alguna agresión sexual.		
8. Se dan pocos casos de agresiones sexuales.		
9. La mayoría de las violaciones se producen por la noche y en espacios públicos. Por ejemplo: la calle.		
10. Se denuncian pocas agresiones sexuales.		

## Estas son las respuestas:

1.

Dato.

La mayoría de las agresiones sexuales las cometen personas conocidas por la víctima.

2.

Mito.

Los chicos pueden controlar sus impulsos sexuales. La mayoría de las agresiones son pensadas.

3.

Mito.

Todas estas cosas son agresión sexual:

- Si tu pareja te presiona para que tengas relaciones.
- Si te obliga a hacer algunas prácticas sexuales.
- Si te hace daño.
- Si no respeta tu intimidad.

4.

Dato.

En las guerras se usan las agresiones sexuales y las violaciones para asustar a la población, humillar a las víctimas y demostrar el poder del vencedor.

5.

Mito.

Cualquier acto sexual sin consentimiento es una agresión sexual. Aunque no haya penetración.

6.

Dato.

La mayoría de las violencias sexuales no dejan huellas.

También es violencia sexual:

- Mirar con intenciones sexuales.
- Masturbarse delante de alguien.
- Hacer tocamientos a otra persona en el metro.
- Mandar un video íntimo.
- Obligar a mantener relaciones sexuales.

7.

Dato.

Las mujeres con discapacidad tienen más riesgo de sufrir agresiones sexuales. Pueden sufrir violencia de sus cuidadores. Tienen más dificultades para denunciar. Tienen más dificultades para ser creídas porque dependen de otras personas.

8.

Mito.

Muchas agresiones sexuales se dan en el entorno privado de la persona y no se denuncian. Pero los datos nos dicen que casi la mitad de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia sexual.

9.

Mito.

La mayoría de las agresiones sexuales las cometen amigos, vecinos o familiares de la víctima. Estas agresiones suelen pasar en la casa de la víctima, en lugares a los que suele ir la víctima o en casa del agresor.

10.

Dato.

Sólo un 8 por ciento de las víctimas denuncian. La mayoría de las chicas no denuncian por:  
- Vergüenza.  
- Por miedo a que no las crean.  
- Por miedo al agresor.

Si quieres conocer más sobre este tema visita esta página Web:

<https://geovienciasexual.com/3-radiografia-de-la-violencia-sexual-las-cifras/>



# 4. #TodosLosCuerpos Son Válidos

## Hablemos de diversidad

**Lo diferente, mola.**

**Y si quieren que te parezcas a lo de siempre,  
¡sal corriendo!**



Se consideraba normal:  
Que los chicos actuaran  
e insistieran.  
Que las chicas obedecieran.  
Lo normal no es siempre lo mejor.

Cuando consideramos normal  
ideas como estas:

- Hay cuerpos mejores que otros.
- Hay personas físicamente mejores que otras.

Provocamos que algunas personas  
se sientan inferiores.

Se considera normales a las personas blancas,  
heterosexuales,  
y delgadas.

Si para ser deseada  
tienes que estar delgada,  
ser blanca  
y esperar que te acepten los demás  
no interesa.

Lo importante es sentirnos bien,  
ser libres  
y divertirnos.  
Para eso cualquier cuerpo vale.

## ¿Cómo nos controlan?

Con la violencia estética  
que es la presión que sufren las chicas  
para ser bellas para los demás.  
La trampa es que nunca serás tan guapa,  
tan alta  
y tan delgada  
como te exige la sociedad.

Baila,  
corre,  
ríe,  
descansa  
y ten relaciones sexuales si te apetece.  
Disfruta de la libertad.



### **Gordofobia:**

Es el rechazo social hacia los cuerpos  
que no son delgados.  
La sociedad provoca  
que las personas gordas se sientan culpables.  
Es lo que llamamos gordofobia interiorizada.

Ser una persona delgada  
no quiere decir tener buena salud.  
Ser una persona gorda  
no quiere decir estar enfermo.

La salud se consigue  
con hábitos saludables:

- Comiendo sano.
- Haciendo ejercicio.
- No fumando ni bebiendo.

Cada persona tiene un cuerpo diferente.  
Todos los cuerpos tienen derecho  
a ser deseados,  
cuidados  
y queridos.



Que no te limite tener una discapacidad.  
Las personas con discapacidad desean  
y tienen relaciones sexuales.  
Puedes mantener relaciones sexuales  
con quien desees  
pero siempre con tu consentimiento.

## Diversidad sexual y de género.

Sea cual sea tu sexo  
te pueden gustar los chicos  
y las chicas.  
Te pueden gustar las personas  
sin tener en cuenta su sexo.

Da igual los genitales con los que nazcas  
la **expresión de tu género**  
puede cambiar y variar.

Lo normal no está de moda.  
Diversidad es poder vivir tu vida  
según tu realidad.  
Estar orgullosas de nuestros cuerpos  
sean gordos,  
delgados,  
pequeños  
o grandes.  
Estar orgullosas de nuestras capacidades.  
Estar orgullosas de nuestras pieles  
sean negras,  
marrones  
o blancas.  
Estar orgullosas de nuestros deseos  
sean hacia hombres  
o hacia mujeres.

La **expresión de género**  
es la apariencia,  
el comportamiento,  
la actitud  
y los gestos de una persona.

# 5. #ConSentimiento

Todos queremos un buen trato.

Pero,  
¿qué es el buen trato?

Buen trato es que te tengan en cuenta.

Buen trato es que te escuchen.

Buen trato es que te cocinen un plato  
que te gusta mucho.

Buen trato es que respeten tus límites.

Buen trato es que se interesen por ti.

Buen trato es que contesten a tus mensajes.

**Buen trato es que te valoren.**

Y  
¿qué es maltrato?

Que te **manipulen**.

“Si no vamos a follar  
¿entonces para qué has venido?”

Que te ignoren

y luego digan que estaban liados.

Que te chantajeen.

“Si de verdad te importo,  
te acostarías conmigo”.

**Manipular.**

Controlar a otra persona  
con engaños,  
y amenazas  
para que haga lo que queremos.

Para que haya una relación entre iguales y una relación de buen trato tiene que haber 2 cosas:

- Empatía.

La empatía es saber compartir los sentimientos de otra persona y saber ponerse en el lugar de esa persona.

- Asertividad.

La asertividad es expresar tu opinión de manera firme pero sin dañar a otras personas.

Ejemplos de comunicación asertiva:

1. Estoy muy cansada y prefiero cuidarme y quedarme en casa.
2. No me apetece mucho ese plan ¿podemos hacer otra cosa?
3. Necesito centrarme en el examen de mañana.

Hay otros tipos de comunicación que no son asertivas:




**1. Comunicación violenta:**  
“Vaya mierda de plan! paso, no me renta”.



**2. Comunicación sumisa:**  
“Sí claro, enseguida voy, a la hora que mejor te venga. ¡Hoy que tenía que estudiar y necesitaba descansar!”

La asertividad sexual es muy importante.  
Las personas no recibimos una buena educación sexual.  
Si no sabemos qué cosas nos gustan  
y qué cosas no nos gustan  
es muy difícil decir a otras personas  
qué cosas nos dan placer.

Es muy importante saber qué cosas nos gustan  
y queremos hacer  
pero es muy importante saber  
las cosas que no queremos.



También es muy importante la empatía.  
La empatía es muy importante  
en nuestras relaciones afectivas  
con otras personas.

- Preguntar a la otra persona  
qué necesita,  
si está bien  
y si le gusta lo que haces.
- Comprender su **lenguaje no verbal**.  
Tenemos que estar seguros  
que la otra persona disfruta  
con las cosas que hacemos.
- Si una persona duda,  
no insistas  
y dale tiempo para que decida.

#### **Lenguaje no verbal.**

Es la información que damos sin hablar.  
Damos esta información con nuestros  
gestos,  
con las posturas de nuestro cuerpo,  
con el movimiento de las manos  
y los brazos.

Tener relaciones sexuales no es una necesidad.  
Se puede vivir sin tener relaciones sexuales.  
Las personas disfrutamos con las relaciones sexuales,  
pero no forcemos.

El consentimiento sexual es el acuerdo de palabra o no de palabra entre 2 o más personas para tener una relación sexual.

Lo más importante para el consentimiento es el deseo.

El verdadero consentimiento tiene estas características:

Es deseado.

Todas las personas desean esa relación.

- Es recíproco.

Todas las personas quieren.

- Es específico.

Se consiente para algo concreto y en un momento concreto.

No se consiente para todas las cosas y para siempre.

- Es reversible.

Se puede consentir y luego cambiar de idea y decir que no.

- Está actualizado.

Todas las personas deben estar seguras que el consentimiento sigue presente y todas las personas siguen queriendo.

- Es voluntario.

Se da el consentimiento de forma libre y sin que nadie presione ni obligue.

- Es **consensuado**.

El consentimiento necesita el acuerdo entre todas las personas.

Hablar y escuchar es la mejor manera de llegar a acuerdos.

**Consensuado.**

Algo consensuado es algo acordado.

La palabra correcta para hablar de las relaciones sexuales es consensuar.

Cuando 2 o más personas llegan a un consenso todos hablan, todos responden y todos negocian. Consensuar es sexy y es erótico.

Consentir es que una persona da una idea y la otra persona responde.

Consentir es menos sexy y menos erótico.

**¿Qué se necesita para el consenso?**

- Asertividad.

Para poner límites y saber decir que no.

- Comunicación.

Para decir lo que nos gusta y lo que no nos gusta.

- Reconocer emociones.

Saber interpretar el lenguaje no verbal, los silencios

y las actitudes que no son muy claras pero que expresan disgusto.

- Aprender a pedir permiso.

Hay que pedir permiso

antes de empezar cualquier relación.

Tenemos derecho a cambiar de opinión cuando queramos y como queramos.

No debemos sentirnos culpables cuando cambiamos de opinión.

**Debemos tener esta frase muy clara: “Sin consentimiento, es violencia”.**






# 6. #SeAcabó



# Si estás pensando en agredir a alguien. ¡No lo hagas!

- ✘ Si vas por la calle  
y te encuentras a una chica,  
déjala en paz.  
Tu piropo no interesa a nadie.
- ✘ Si estás de fiesta  
y ves a una chica bailando  
y divirtiéndose con sus amigas  
déjalas tranquilas  
que se diviertan entre ellas.
- ✘ Si te estás enrollando con una chica  
y ves que ella no tiene muchas ganas  
pregúntale si está bien  
y si le apetece seguir.
- ✘ Si a ti te apetece quedarte a solas con una chica  
en clase,  
en el recreo  
o en el gimnasio  
pero ves que a ella no  
déjala en paz.
- ✘ Si te has enfadado porque te han dicho que no  
a una práctica sexual  
piensa porque te enfadas.  
¿tu deseo es más importante que el de ella?  
¿tu opinión vale más que la de ella?  
Quizá si piensas en esto  
te darás cuenta de que tu enfado  
es una forma de presionar  
y obligar a la otra persona.  
  
No insistas, por favor, no insistas
- ✘ Si tus amigos y tú  
hacéis un montaje de foto  
o de vídeo  
con la cabeza de una compañera  
y un cuerpo desnudo  
para hacerlo viral,  
piensa que eso no tiene ninguna gracia  
y además es un delito.

**Es muy importante que te asegures  
que la otra persona puede decir que no  
con libertad.  
No insistas, por favor, no insistas.**

-  Acompaña a la víctima para que denuncie  
o para ir a un centro de atención a las víctimas.
-  Si eres un chico  
no hagas chistes  
ni te rías de chistes  
que ofenden a las chicas.
-  Abandona los grupos  
en los que no se respeta a los demás  
y los grupos en los que se defiende la desigualdad  
entre mujeres y hombres.
-  Abandona los grupos  
en los que no puedes hablar con libertad.  
Si eres testigo de violencia sexual:
  - Acércate a la víctima  
y pregúntale cómo está.
  - Si eres amigo o amiga  
o familiar de la víctima  
enfrentate al agresor.
  - Denuncia.
-  Si estás en un grupo  
apoyad a la víctima.

# ¿Qué cosas tienes que saber para denunciar?

La sociedad tiene que evitar que la víctima se sienta culpable. El único culpable es el agresor.

Para la víctima es muy importante que el agresor reconozca el daño que ha hecho.

- ✱ Lo más importante es estar a salvo y sentir que no hay peligro.
- ✱ Ve a urgencias si tienes dolores o lesiones.
- ✱ Si hay semen o saliva no te laves. Ve a tu centro médico para que te saquen una muestra de ese semen o saliva.
- ✱ No limpies la zona ni laves la ropa por si hay pruebas para la policía.
- ✱ Ve a la comisaría rápido. Contar la agresión es doloroso, pero es importante hacerlo rápido porque puede ayudar a la investigación.
- ✱ Tenemos que evitar que la víctima se sienta culpable. Se juzga al agresor no a la víctima.

# 7. #NoEstásSola

Si eres víctima de agresión sexual te damos información sobre recursos en los que te pueden ayudar.

## Emergencias.

- Servicio de emergencia 112
- Teléfono las 24 horas del día y de la noche para atender a las víctimas de violencia de género.
  - Teléfono 016.
  - Whatsapp: 600 000 016.
  - Teléfono: 900 100 114.

## Recursos de apoyo en tu provincia y en tu municipio:

- Programa de Intervención Integral en Materia de Agresiones Sexuales.



- Revelas. Programa de Prevención e Intervención en Abuso Sexual Infantil



- Red de Centros de la Mujer de Castilla-La Mancha.



- El Punto Violeta en las fiestas de tu pueblo o de tu ciudad.



*in*

**Instituto de la Mujer**  
CASTILLA - LA MANCHA



**Castilla-La Mancha**