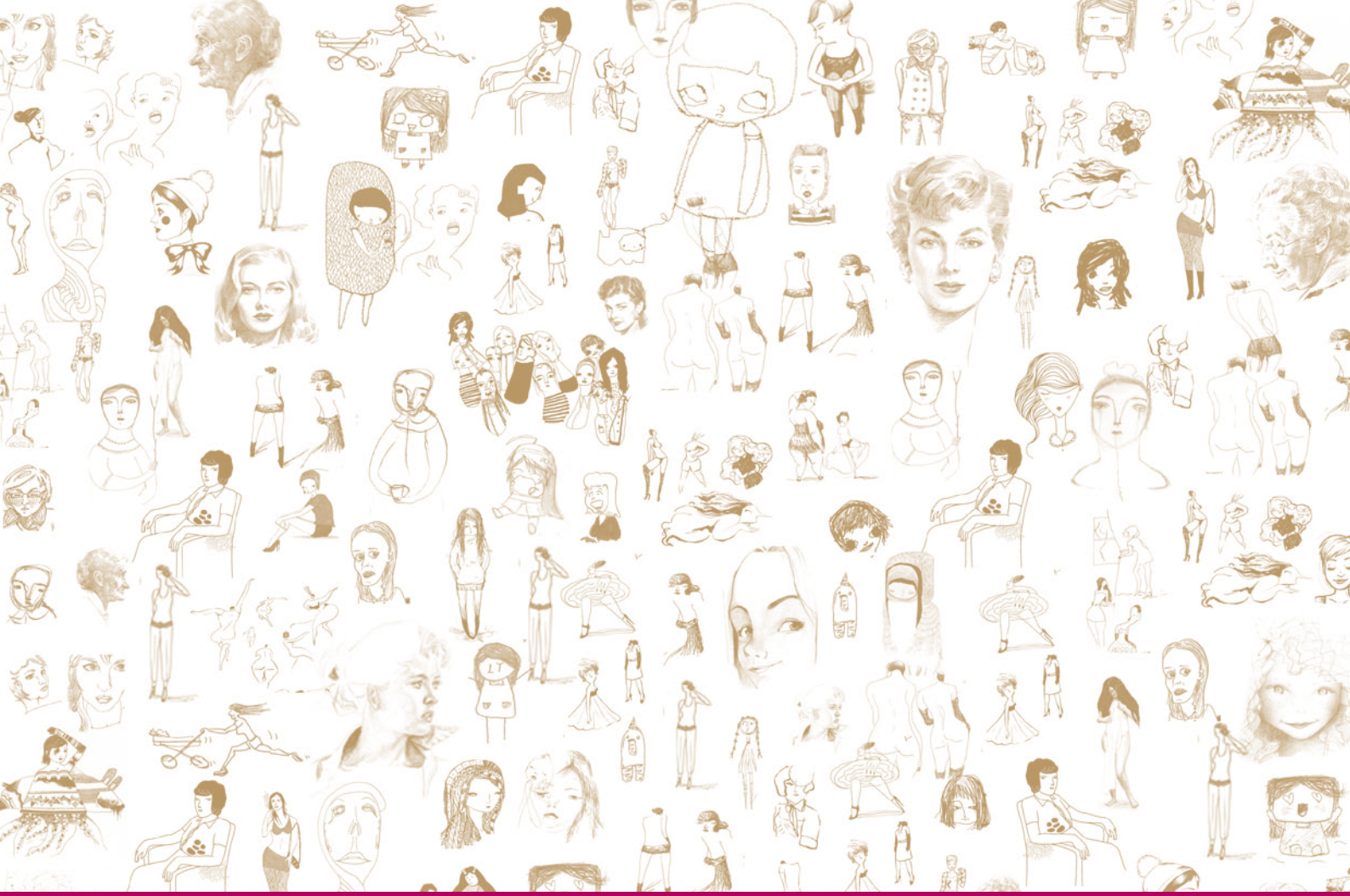


20 años, 20 historias

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha

20 años del
Organismo de Igualdad
de Castilla-La Mancha

Instituto de la Mujer
CASTILLA-LA MANCHA

Castilla-La Mancha

1989

2009

1989
Creación del Primer Organismo de Igualdad de la región: La Dirección General de la Mujer.

I Encuentro de alcaldesas y concejalas de Castilla-La Mancha.

I Jornadas de Asociaciones de Mujeres en Cuenca.

1990
Creación del Consejo Regional de la Mujer de Castilla-La Mancha.

I Plan de Igualdad de las Mujeres de Castilla-La Mancha.

1991
Se celebra la I Muestra de Mujeres Artistas en la región.

1992
Se constituye el Consejo Regional de la Mujer de Castilla-La Mancha.

1993
España asume el compromiso de alcanzar la democracia paritaria que promueve la Declaración de Atenas (I Cumbre Europea "Mujeres al Poder").

1994
Se celebra en Toledo la Conferencia de los Estados miembros de la Unión Europea, preparatoria de la IV Conferencia Mundial de la Mujer de Beijing.

Castilla-La Mancha es la primera CC.AA. en poner en marcha el programa de asistencia jurídica gratuita de impago de pensiones.

1995
II Plan de Igualdad de Castilla-La Mancha.

Mujeres castellano-manchegas acuden a la IV Conferencia de la Mujer en Pekín.

1996
Se impulsa la Red regional de Centros de la Mujer.

Se suscribe el programa de asistencia a mujeres agredidas sexualmente.

1997
Se celebra en Toledo el I Congreso Universitario de la Mujer.

1998
Se celebra en Ciudad Real la I Jornada de Mujer y Desarrollo.

1999
III Plan de Igualdad de Oportunidades: Un compromiso de futuro.

Se firma en Toledo el Protocolo de Actuación para la persecución de las infracciones penales de malos tratos en el ámbito familiar de Castilla -La Mancha.

Se celebra en El Toboso (Toledo) la I Feria regional de Mujeres Empresarias en el Medio Rural.

2000
Se celebra en Toledo el XVIII Congreso Internacional de Mujeres Juristas Asamblea de la ONU "Beijing+5", celebrada en Nueva York.

2001
Se aprueba la Ley 5/2001 de Prevención de Malos Tratos y Protección a Mujeres Maltratadas, pionera en nuestro país.

Se aprueba la Ley 16/2001 del Defensor del Pueblo, con la que se crea la Adjuntía de Igualdad y la Oficina de Derechos de la Mujer.

2002
Se aprueba la modificación de la Ley Electoral de Castilla-La Mancha para introducir la paridad en las listas electorales.

Se crea el Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.

2003
Se estrena en Toledo la premiada película sobre la violencia de género "Te doy mis ojos", rodada en esta ciudad por la cineasta Iciar Bollaín.

2004
IV Plan de Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres.

Se aprueba la Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.

2005
Se celebra la Conferencia "Beijing + 10" en Nueva York.

2006
75º Aniversario del voto femenino en España.

Las Cortes regionales aprueban el informe de la ponencia de estudio sobre la prostitución en Castilla-La Mancha.

El Gobierno de España aprueba la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia.

2007
Se aprueba el Plan de Conciliación de la vida laboral, familiar y personal de Castilla-La Mancha.

El Gobierno de España aprueba la Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad Efectiva entre Mujeres y Hombres.

Se inaugura el Centro de Documentación del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.

2008
Se celebra en la región la I Escuela de Pensamiento Feminista.

Se crea la Unidad de Género de Castilla-La Mancha.

Se crea el Ministerio de Igualdad.

Han pasado 20 años...

José María Barreda Fontes
Presidente de Castilla-La Mancha

En Castilla-La Mancha el compromiso por la igualdad es firme y evidente. La consecución de una sociedad libre de desigualdades e injusticias necesita, no sólo de la voluntad política de este Gobierno, sino del empeño y empuje de nuestras gentes.

Sin lugar a duda, las mujeres castellano-manchegas han demostrado ser siempre unas magníficas aliadas en la conquista de este objetivo, no sólo aliadas, sino líderes del cambio que estamos viviendo. Gracias a su talento, a su capacidad y a su tesón, hoy Castilla-La Mancha es, sin duda, un lugar con más oportunidades donde las mujeres son protagonistas.

Son muchas nuestras mujeres y muy variadas sus personalidades. Cada una cuenta con una historia personal y profesional que bien podría relatarse en esta publicación. En las próximas páginas podremos adentrarnos, a través de pocas pero importantes palabras, en la vida de veinte mujeres de cuyas situaciones vividas por ellas o por sus seres queridos nos hacemos cómplices.

Se trata de veinte pequeñas historias con una premisa común: la IGUALDAD. Veinte relatos, ficticios o no, que podrían salir de la boca o de la memoria de cualquier mujer castellano-manchega. Son distintas historias e inspiradas en ámbitos diversos, pero siempre con mujeres como protagonistas, mujeres diferentes entre sí, con circunstancias particulares, pero todas ellas se asemejan en un mismo aspecto: la valentía con la que afrontan su vida, su pasado y sus retos de futuro.

Gracias a todas por vuestra contribución y valentía para convertir Castilla-La Mancha en lugar rico en variedad, en ideas, en progreso y en igualdad.

Ángela Sanroma

Directora Instituto de la Mujer
de Castilla-La Mancha

Las protagonistas que conocerán en las siguientes páginas son mujeres especiales. Son heroínas del día a día a la vez que mujeres normales. Son mujeres con fortaleza que hablan de ellas, de sus abuelas, de sus hermanos o de sus hijos e hijas. También nos encontramos con hombres que hablan de sus parejas y de sus madres y les dedican su particular reconocimiento. Todas ellas son sólo un ejemplo de las miles de mujeres castellano-manchegas que bien merecerían un relato inspirado en ellas, en sus recuerdos y en sus vidas y que, sin duda, supondrían una clara referencia para las generaciones venideras. Son veinte historias de igualdad que invitan a la reflexión. Les invito a adentrarse en ellas.

20 historias

Doña Quijota de la Mancha 14
Ya corren otros aires 16
Mi madre y mi abuela no fueron a la escuela 22
Voy a ser política y a llevar vestido 26
NO SOY EL HOMBRE DE LA CASA 32
La tranquilidad cotidiana 38
1+1= Una relación igualitaria 42
Lista de tareas de Pedro para el viernes 44
Soy mujer y soy Gitana 46
Con el alma en vilo 48
Otra vida es posible 50
RUMBO A PEKÍN 54
EL CARNET DE CONDUCIR 56
Historia de los pequeños detalles 60
La fabricante de colores 62
Y ella rescató al príncipe 66
La señora que sonríe con los ojos y calla con la boca 72
FORMAR PARTE DE LA REVOLUCIÓN 74
La gerente 76
Cumplir 20 años 78

La ingeniosa hidalga
Doña Quijota de la Mancha

En un lugar de la Mancha de cuyo nombre no quiero acordarme, no ha mucho tiempo que vivía una **hidalga** de las de lanza en astillero adarga antigua, rocín flaco y galgo corredor.

Una olla de algo más vaca que carnero, salpicón las más noches, duelos y quebrantos los sábados, lantejas los viernes, algún palomino de añadidura los domingos, consumían las tres partes de su hacienda. El resto della concluían sayo de velarte, calzas de velludo para las fiestas, con sus pantuflos de lo mesmo, y los días de entresemana se honraba con su vellorí de lo más fino. Tenía en su casa **un amo** que pasaba de los cuarenta, y **un sobrino** que no llegaba a los veinte, y **una moza** de campo y plaza, que así ensillaba el rocín como tomaba la posadera. Frisaba la edad de nuestra **hidalga** con los cincuenta años; era de complexión recia, **seca** de carnes, **enjuta** de rostro, gran **madrugadora** y **amiga** de la caza (...)

Basado en el texto original de "El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha" de Miguel de Cervantes.

Ya corren otros aires

¡Ay qué bien me lo he pasado, Federico! ¿Dónde está mi delantal? ¿Qué dónde he estado? Pues mira, con la Marisa, la Juani y la hermana del de la papelería. ¡Uff, qué calor he pasado! ¿Qué? Ay, ya lo sé, hijo mío, que estamos todavía en marzo. Pero es que allí hacía calor con tanta mujer junta. ¿Que cuántas? Pues no sé, calculo que unas diez mil. ¡Qué voy a exagerar! Que no, que eso han dicho por el micrófono, que diez mil juntas en Alcalá del Júcar. Bueno, hijo, he dicho lo de "calculo" porque es una coletilla mía, pero te lo aseguro, diez mil mujeres para festejar el día.

Nos han dado un abanico de papel para abanicarnos y todo, así que fíjate si hacía calor. Sí, sí, un abanico de papel, míralo que aquí lo traigo, ¿lo lees?: "Ya corren otros aires", pone. ¿Que qué aires? Pues los aires modernos.

¿Te apetecen unos filetes de lomo? Ya no es lo de antes, las mujeres ahora tenemos derecho a muchas cosas: a trabajar, a decidir, a divertirnos… ¿Te los hago a la plancha y con salsita? Y tenemos un día para nosotras. ¿Que qué día? Pues el de hoy, ¿es que no te has enterado? Ay, Federico, que anticuado estás. ¡Pues el Día de la Mujer! ¡El 8 de marzo! ¿Que qué he aprendido? Pues… no sé… a saber que es bueno que salga y que me relacione con otras mujeres, que vaya a cursos de formación, que tome decisiones, que las tareas del hogar, o sea, lo de barrer, fregar y cocinar, que no es sólo cosa de mujeres… Ya tienes tus filetes. ¿Pero dónde vas? ¿A comértelos? ¡De eso nada, ahora me preparas tu dos a la plancha, te espero y cenamos los dos juntos, qué yo también estoy cansada!

El 8 de marzo de 1992, diez mil mujeres se congregaron en Alcalá del Júcar (Albacete) para festejar el Día de la Mujer bajo el lema "Todos los días son 8 de marzo".

8MARZO

El día Internacional de la Mujer está recogido por las Naciones Unidas. Se conmemora la lucha de la mujer por su participación, en igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.

La fecha recuerda los eventos en los que 146 mujeres fueron quemadas en una fábrica textil en Nueva York en 1908. Estas mujeres se encontraban encerradas protestando por los bajos salarios y las malas condiciones de trabajo.

Mujeres en Castilla-La Mancha

En la región existen alrededor de
38.000
mujeres autónomas

En Castilla-La Mancha existen
1.141
asociaciones de mujeres

981.636
mujeres habitan nuestra tierra, de las cuales 450.000 residen en el ámbito rural

200.000
mujeres se han incorporado al mercado laboral en los últimos 20 años

El **56%** del alumnado universitario en la región son mujeres

El **41%** de las concejalías de la región están encabezadas por una mujer

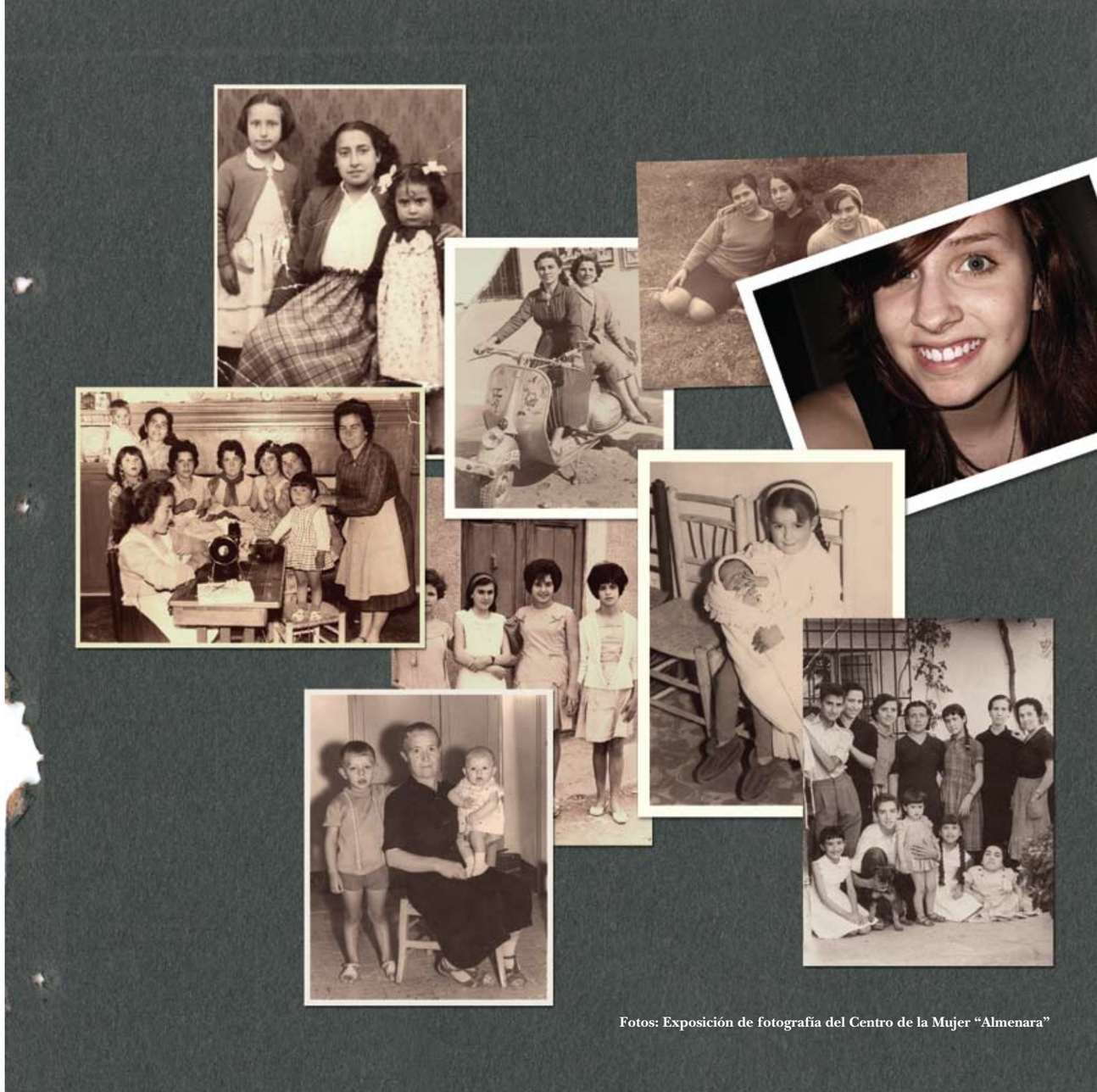
Mi madre y mi abuela no fueron a la escuela

Sólo en el periodo de duración del I Plan de Igualdad de Oportunidades de las Mujeres de Castilla-La Mancha (1990-1994), 30.540 mujeres participaron en los módulos de educación para personas adultas sin estudios o con estudios inacabados.

Mi madre y mi abuela no fueron a la escuela.
Mi abuela no pisó jamás una y cuenta que vivían en un pueblo tan lejos de todo que nadie podía llevarla ni recogerla y que era impensable que pudiera ir sola a pie. Sus hermanos varones, que yo no conocí, estudiaron la primaria completa. Ellos sí iban y venían solos. Su padre decía que educar a una niña no era una buena inversión. Mamá corrió igual suerte, y aunque ella sí hizo los dos primeros años los olvidó con la misma premura. Mi abuela, repitiendo su propia historia, quería que la niña se quedara en casa y que la ayudara con las tareas.

Así se le pasaron los años. Se casó, y claro, mi padre mantuvo la misma idea que mi abuela y mi madre se quedó en casa ocupándose de nosotros. Cuando empecé la facultad quise ayudarla con los estudios, que aprendiera por lo menos lo básico. No quería, decía que sentía pudor. Mi madre enviudó hace poco. Una amiga suya, viuda también, se había inscrito en un curso de alfabetización para adultas que realizaba una asociación de mujeres de su pueblo y eso la entusiasmó.

Desde hace un año va todas las mañanas. Por las tardes escribe “sus cosas”, dice. Se la ve feliz. En su clase hay mujeres de otras nacionalidades que incluso hablan otros idiomas y todas están aprendiendo a escribir en castellano. A veces me las cruzo cuando salen de clase. Mi madre, ni me ve pasar.



Fotos: Exposición de fotografía del Centro de la Mujer “Almenara”

Castilla-La Mancha
ha cambiado mucho.

La mujer en la educación

INFANTIL
48,1% del alumnado son mujeres

PRIMARIA
48,1% del alumnado son mujeres

ESO
49% del alumnado son mujeres

FORMACIÓN PROFESIONAL
48,8% del alumnado son mujeres

FORMACIÓN UNIVERSITARIA
56,4% del alumnado son mujeres

Fuente: Instituto Nacional de Estadística año 2005-2006
(excepto Enseñanza Universitaria, que corresponde al ejercicio 2006-2007)

Voy a ser política y a llevar vestido

Cuando sea mayor quiero ser política. Me da igual de dónde, de aquí o del Tercer Mundo, pero quiero ser política. Me gustaría poder decidir ante las injusticias, hacer cosas importantes y útiles, que los niños y las niñas no tengan hambre y que no duerman en la calles y que haya más días de fin de semana y menos de clases.

Mi hermano, que como todos los hermanos es tonto, dice que no hay políticas, sino políticos, y que todo el mundo sabe que los únicos que pueden ser políticos son los chicos. Me ha dicho: "a ver, listilla, ¿qué traje te vas a poner para ser política? ¿Un vestido? Que yo sepa, los políticos llevan pantalones".
Y yo sé que no tiene razón porque ya hay mujeres políticas y además no veo nada de malo en ponerme el vestido que me regaló mamá en mi último cumpleaños.
Mi hermano también me dijo para fastidiarme mi idea que "¿sabías que si eres política no puedes tener hijos? ¿Acaso vas a darles el biberón en el Congreso?" Yo pienso que no hay por qué llevarse al bebé al Congreso, que también se lo puede tomar en casa con su papá, digo yo, o dárselo yo cuando esté en casa. Pobre bobo, no tiene ni idea.

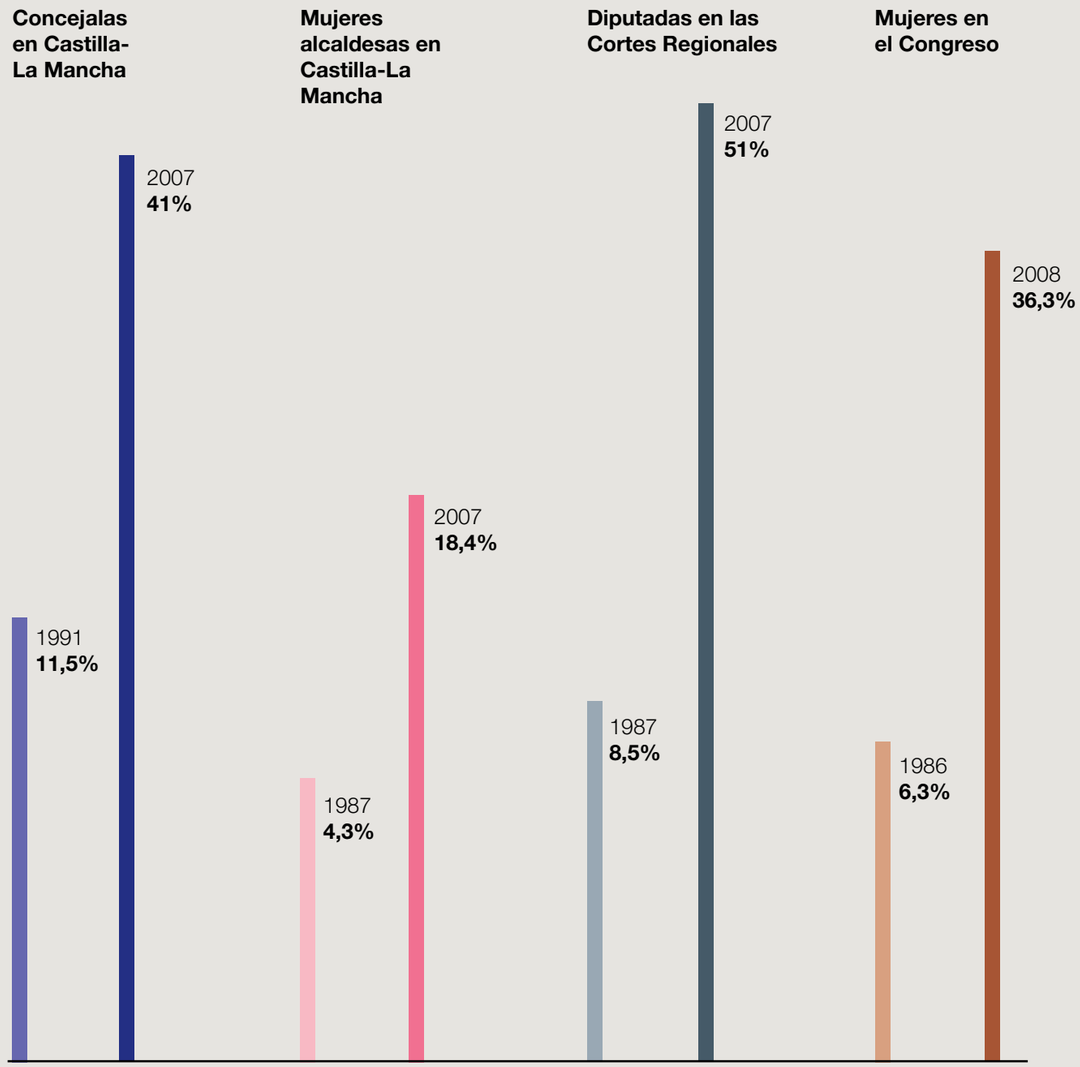
Mi profe nos estuvo contando esta semana en clase un montón de cosas sobre este tema y nos dijo que este país había cambiado mucho en general, pero sobre todo había cambiado mucho para las mujeres, y que ahora tenemos leyes para que podamos ser iguales y para que podamos ser lo que queramos en nuestra vida, políticas, bomberas, pilotas, fontaneras o lo que sea. Dice mi hermano que me he vuelto loca y que él no piensa vivir en un país cuando yo sea política allí, que no se fía de mí. El profe dice que todos tenemos que ir acostumbrándonos al cambio, porque es imparable.

Vale, puede que no sea política en el Tercer Mundo porque está muy lejos y no sé ir, pero ¿y qué tal en mi pueblo?

CUANDO SEA MAYOR voy a ser POLITICA y a llevar vestidos

JUNIO 2002

Se modifica la Ley Electoral de Castilla-La Mancha para **introducir la paridad** en las candidaturas presentadas a las elecciones autonómicas.



Consejo de Gobierno de Castilla- La Mancha 1987

8 1

Consejo de Gobierno de Castilla- La Mancha 2008

5 6

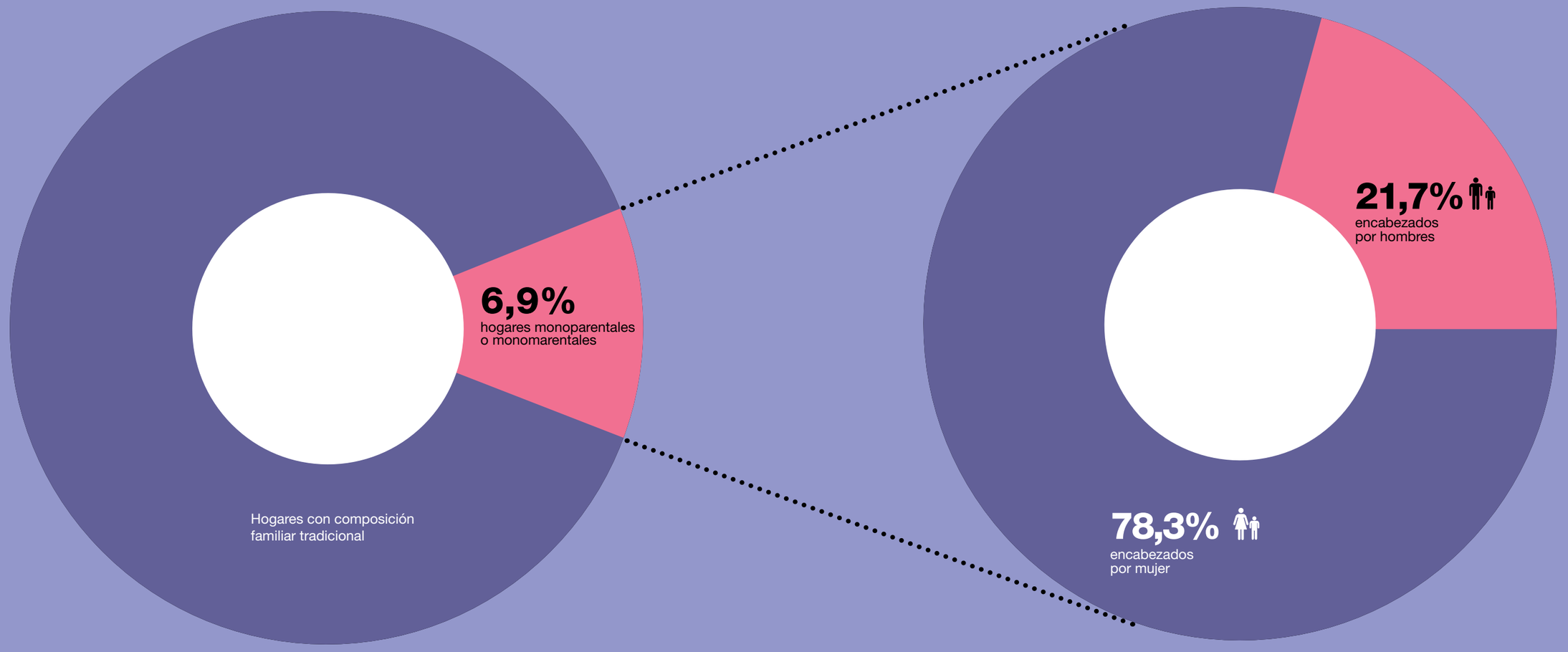
Tengo 9 años y me llamo Óscar.

Soy el único chico de mi casa y no me gusta que me digan en la calle que "soy el hombre de la casa", porque soy un niño y no un hombre. Si fuera un hombre no me acompañaría mi hermana Belén al colegio ni mi madre me obligaría a ducharme todos los días, si fuera un hombre ¡yo sabría cuando me toca ducharme sin necesidad de que me lo diga nadie!

Cuando dicen que soy el hombre de la casa no lo entiendo, porque creo que se refieren a que mando o a que soy el más importante, ¡cómo si mi madre y mi hermana no mandaran o no supieran lo que es bueno para mí!. Es mi madre la que más manda porque es la que más años tiene y como es la mayor es la que más sabe. Yo creo que cuando dicen que soy el hombre de la casa se refieren a que soy el que protejo mi casa, a mi madre y a Belén. No me gusta confesarlo, pero la verdad es que me da un poco de miedo la oscuridad y soy yo el que me siento protegido cuando me asusto por las noches y me meto en la cama con mi madre. Es que mi madre es muy valiente, se lo dice siempre mi tía cuando viene a vernos. "Angelines, tú eres muy valiente", y yo antes no lo entendía porque nunca había visto a mi madre levantar una espada láser ni salvar a nadie ni evitar un gran robo en un banco. Pero, claro, no lo entendía porque tenía 6 años y no sabía nada de la vida. Ahora ya tengo 9 años y entiendo un poco más, que cuando mi tía Reme le dice a mi madre que es valiente es porque no llora ni está triste nunca, ni cuando viene muy cansada del trabajo, ni cuando Belén no quiere recoger su cuarto, ni cuando yo suspendo, ni cuando papá lleva mucho tiempo sin llamarnos. Bueno, alguna vez sí la veo un poco desanimada, ella cree que no me doy cuenta, ¡pero es que ya tengo 9 años! Pero eso no quiere decir que no sea valiente porque los héroes de las películas también parece que se rinden en algún momento pero luego siempre se les ocurre alguna idea para continuar con su misión. Y por eso no dejan de ser valientes.

En el último año, un total de 133 familias y 178 menores de la región se beneficiaron del Programa de Apoyo a Familias Monoparentales de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Además, gracias al programa de estancias de tiempo libre del Instituto de la Mujer, 93 mujeres con menores exclusivamente a su cargo y 168 niños y niñas vieron garantizado su derecho al ocio

Las familias han cambiado y nosotras con ellas.



Total núcleos familiares en Castilla-La Mancha

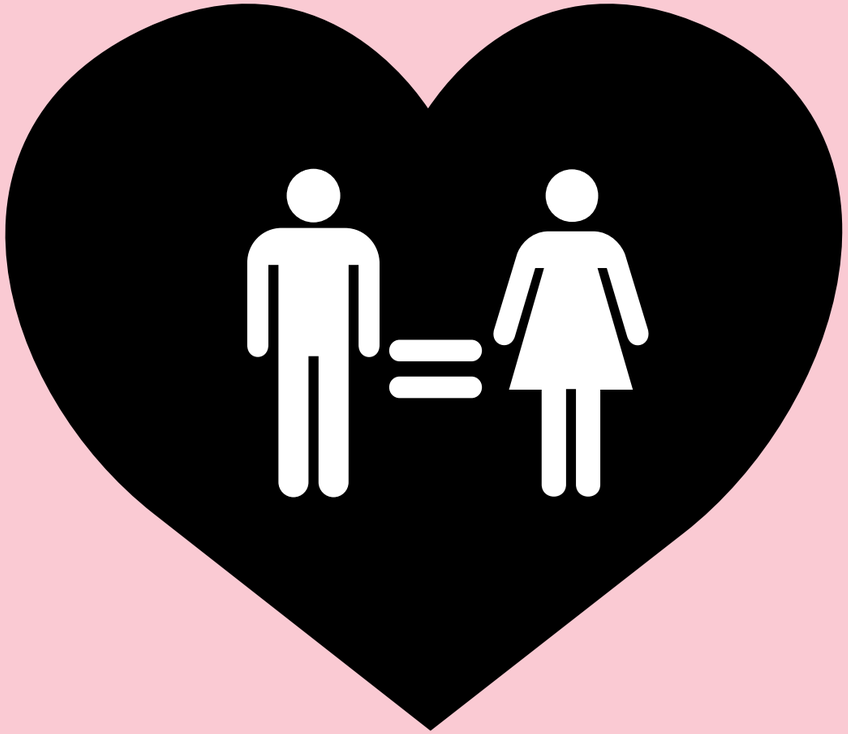
La tranquilidad cotidiana

Hoy me levanté tarde. Abrí los ojos con la luz del medio día y aún así revoloteé unos minutos más bajo el edredón. Todo era silencio y tranquilidad. Me incorporé y encontré las zapatillas juntas, justo a los pies de la cama, donde las había dejado la noche anterior. Aún me sorprendía la normalidad de los gestos mundanos, me sorprendía incluso que yo tuviese mis propias costumbres y que nadie las reprobase. Me preparé un café cargado y lo acompañé con un buen bocadillo. Sí, estaba hambrienta, me daba igual la dieta. Además, nadie podía verme y nadie podía reprocharme nada. Me asomé al cuarto y vi a la niña dormir plácidamente. Me quedé absorta contando una a una sus respiraciones pausadas y regulares. Qué dulzura. Me despisté con aquella imagen y se me resbaló la taza del café de los dedos. Se hizo añicos en el suelo e hizo un ruido espantoso. Marta se despertó al instante y pegó un grito brusco que aún guardaba dolor. “¡Déjala, déjala, papá!, gritó angustiada. Corrí a abrazarla y a mecerla entre mis brazos. Afortunadamente, bastaron unos segundos para que Marta recordase que ya estábamos solas, que éramos dueñas de nuestra rutina, de nuestra tranquilidad, de nuestras vidas, aunque el sonido irritante de un objeto que explota en pedazos retumbase aún en nuestro recuerdo.

Ëramos dueñas de nuestra rutina, de nuestra tranquilidad, de nuestras vidas,

MAYO2001

Se aprueba en la región la Ley de Prevención de Malos Tratos y Protección a Mujeres Maltratadas, primera normativa de España contra la violencia de género.



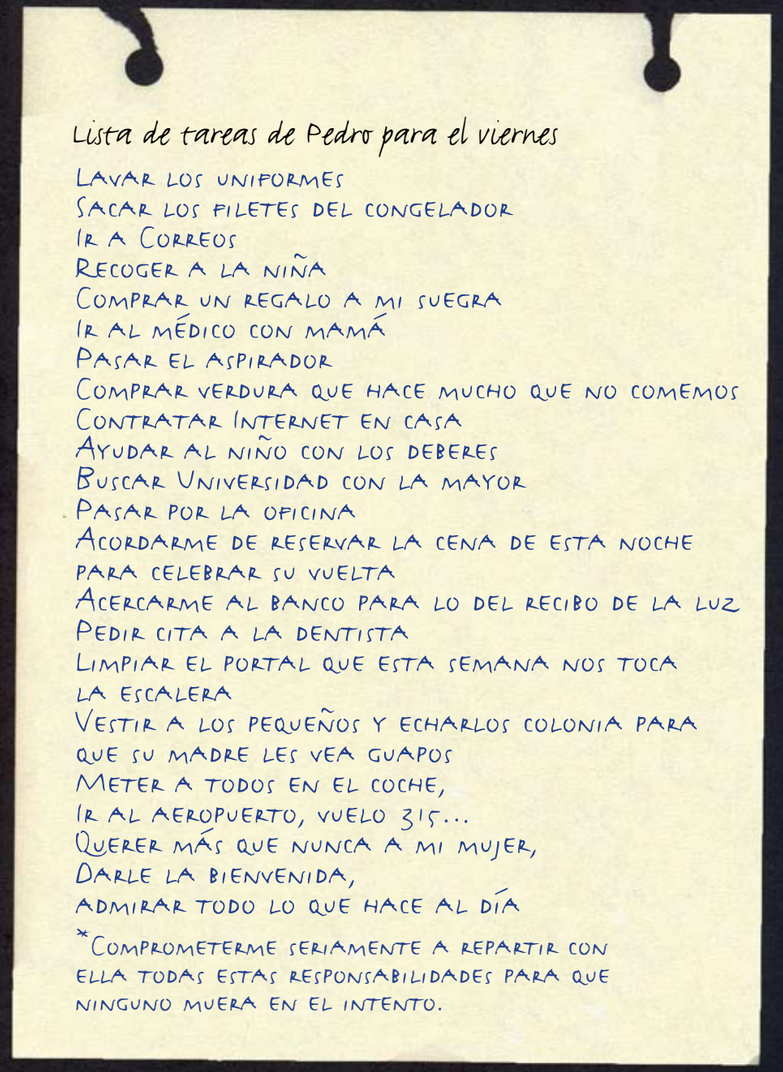
El Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, en colaboración con el Colegio Oficial de Psicólogos, trabajan en programas para la construcción de nuevas masculinidades.

Historia nº7

1+1= Una relación igualitaria

Quiero a Isidro porque me hace sentir viva. Le quiero porque siento que le gusta cada poro de mi piel. Le quiero porque me anima cuando decaigo y me levanta cuando me vence la pereza. Quiero a Isidro porque es cómplice de mis sueños, respeta mis decisiones y entiende mis inquietudes. Porque sabe lo que es importante para mí y se convierte en importante para él. Le quiero desde el día en que le gusté por adorar mi trabajo y contarle cómo me siento realizada con mi carrera, dice que le gusto por tener aspiraciones… A mi él me gustó desde que se unió a fregar los platos tras invitarle a cenar en nuestra primera cita, je, jugamos a pintarnos barba de espuma… También me gustó porque desde el primer momento aceptó y comprendió lo que me gusta y lo que no me gusta, cuándo quiero y cuándo no.

Quiero a Isidro porque sabe que soy una persona que le complemento y él me quiere porque sabe que soy libre. Me quiere porque aprende de mí al igual que yo me empapo de sus conocimientos. Me quiere porque entiendo sus ausencias laborales y me preocupo por conocer los entresijos de su profesión. Me quiere porque le invito a los cafés cuando no me invita él; porque sabe lo fundamental que él es en mi vida al igual que otras cuántas cosas fundamentales que la conforman. Nos queremos porque nos respetamos, porque nos acompañamos, porque entre nosotros hay admiración, porque juntos crecemos como personas y construimos algo bello. Isidro y yo sumamos 2 sin dejar de ser 1 y 1. Por todo eso, le quiero.



Lista de tareas de Pedro para el viernes

Lavar los uniformes
Sacar los filetes del congelador
Ir a Correos
Recoger a la niña
Comprar un regalo a mi suegra
Ir al médico con mamá
Pasar el aspirador
Comprar verdura que hace mucho que no comemos
Contratar Internet en casa
Ayudar al niño con los deberes
Buscar Universidad con la mayor
Pasar por la oficina
Acordarme de reservar la cena de esta noche
para celebrar su vuelta
Acercarme al banco para lo del recibo de la luz
Pedir cita a la dentista
Limpiar el portal que esta semana nos toca
la escalera
Vestir a los pequeños y echarlos colonia para
que su madre les vea guapos
Meter a todos en el coche,
Ir al aeropuerto, vuelo 315...
Querer más que nunca a mi mujer,
Darle la bienvenida,
admirar todo lo que hace al día
*Comprometerme seriamente a repartir con
ella todas estas responsabilidades para que
ninguno muera en el intento.

8 de cada 10

horas de trabajo no remunerado
lo realizan las mujeres.

**En 2006 se aprobó el Plan de Conciliación
de la Vida Laboral, Familiar y Personal de Castilla-La Mancha.
Ya se han beneficiado de sus ayudas más de 18.000 familias.**

Soy mujer y soy Gitana

Soy mujer, soy joven y soy abogada. También soy madre y soy gitana. Soy todas esas cosas juntas y me ha costado mucho conseguirlo. Mantengo mis raíces como un gran tesoro y defiendo mis derechos.

Desde luego, me ha costado mucho conseguir todo lo que soy. A mi padre, hoy, cuando me ve trabajando, se le saltan las lágrimas y yo sé que es por orgullo, aunque no lo diga. Eso me gusta, que se sienta orgulloso de mí. Antes era a mí a quien se le saltaban las lágrimas, cuando no quería que fuese a la Facultad. “Eso no es para ti”, me decía. Lo mismito le dijeron a mi marido su familia, “no es mujer para ti, no seas tonto”.

Cada vez hay más mujeres gitanas como yo, aunque sé que no somos mayoría. Los estudios superiores son un terreno que aún no hemos conquistado los gitanos. Sé que he roto barreras y que no es fácil ser trasgresora. Tampoco es fácil dirigir una asociación de mujeres gitanas, pelearte con papeles de la administración y convencer a las otras socias de la importancia de la formación. Pero lo hago porque debo defender los derechos de todas, de mi pueblo y de mi sexo. Pero, tanto esfuerzo tiene su recompensa. Yo sé que hay niñas en mi barrio que me miran con curiosidad, e incluso con admiración. Creo que mi hija, con cinco años, también aprecia que su madre es “rara”.
Me gustar ser un referente.

Las mujeres gitanas están representadas en el Consejo Regional de la Mujer de Castilla-La Mancha a través de la Asociación de Mujeres OTALPE de Cuenca.

Con el alma en vilo

"Para nada, esta niña no sirve para nada. No esperen gran cosa de ella, salvo que puedan colocarla en una oficina sentada en su silla de ruedas delante de un ordenador: minusválida y mujer, doble dificultad". Eso es lo que dijo el médico que le diagnosticó "paraparesia" tras los problemas del parto. Este señor no la vio tres meses escayolada de la cintura a los pies con dos palos entre las piernas; pero tampoco la vio coger su andador y aprender de nuevo a caminar, una y otra vez, incansable. No estuvo aquí cuando pasó meses en un hospital con pesas de dos kilos colgando de la cama y de su cuerpecito de seis años, y tampoco cuando hacía los deberes que su hermana le traía porque no podía ir a clase.

Ese señor tampoco la vio llorar cuando aquel chico le dijo que no la quería porque ella era diferente…¡¡¡claro que lo es!!! Si no hubiera sido diferente no hubiese cogido aquella mañana su bolso, sus libros y hubiese ido a la Universidad, cuando todos nos enfadamos con ella por escoger el camino difícil y yo me quedé en casa con el alma en vilo pensando que tenía ella sola que coger el autobús, el metro…qué espera tan angustiosa hasta que se volvió a abrir la puerta.

Cómo me gustaría que aquel hombre la viese hoy…; veinte años después con esos pelos y esa ropa que ella sabe que no me gustan nada y que son su pequeña rebelión. Hoy ha venido a verme después de pasar una hora con su fisioterapeuta, como todos los días desde hace diez años, y me ha contado entusiasmada que ha entrevistado a un arquitecto francés que ha diseñado no se qué edificio que ella había visto en París cuando fue con sus amigas.

Después, con sus prisas de siempre, se ha peinado y pintado, se ha puesto su vestido favorito, ha cogido las llaves de su coche y me ha dicho que se iba a su casa a cenar con un amigo…creo que está enamorada. Así que aquí me ha dejado con su mascota, un erizo que está todo el día enfadado y del que no se puede esperar otra cosa que pinchazos. Ella confía en que algún día se hará su amigo y se volverá cariñoso; y yo confío en ella, cómo no hacerlo. Cómo me gustaría enseñarle a aquel señor de bata blanca lo poderosa que es la fuerza de la voluntad.

"LA FUERZA NO PROVIENE DE LA CAPACIDAD CORPORAL, SINO DE UNA VOLUNTAD FÉRREA"

Indira Gandhi

Otra vida es posible

Anoche estaba viendo la tele. Justo iba a apagar cuando apareció un anuncio de una mujer que tenía un golpe terrible en la cara. Hablaba con pena, con dolor. Luego dieron un número de teléfono que lamentablemente yo ya conocía. Hace unos años de esto. Cómo pasa el tiempo de rápido ahora y sin embargo, qué lento pasaba en aquellos años. La primera vez que supe que era una mujer maltratada fue en el hospital. Una psicóloga del Centro de la Mujer de mi pueblo vino a verme. Me cogió de la mano, yo no podía abrir los ojos de tan hinchados que los tenía por los golpes. Me dijo su nombre, Alicia, y me habló con calma. Me dijo que a partir de ahora todo sería distinto. Mis hijas y yo acabamos en una Casa de Acogida, lejos de mi marido. Para salir de las cuestiones engorrosas nos asignaron a una abogada. Alicia, la psicóloga, me veía una o dos veces por semana. También hicieron un seguimiento de la salud de las niñas. Pasaron varios meses hasta que pude encontrar un trabajo y rehacer mi vida. A veces me sentía en un pozo, otras, en un túnel. Casi siempre me sentía sola, culpable, mala por haber roto mi hogar, pero es verdad que cada vez me sentía un poco menos sola, y un poco menos culpable. Sé, por algunas amigas, que hoy en día las cosas han cambiado. Que la nueva Ley aleja rápidamente a los agresores de sus casas, llevándolos a prisión el tiempo que se estipule; que ya no son las víctimas las que deben esconderse. Ninguna de estas mujeres que mueren en manos de sus parejas me es indiferente; a veces creo que muero un poco en cada una de ellas, aunque también vivo un poco por ellas, porque tengo que poder contarles a otras que, si pides ayuda, **otra vida es posible.**

900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114
900 100 114 900 100 114 900 100 114

LA LÍNEA 900 100 114 ES EL SERVICIO TELEFÓNICO REGIONAL DE URGENCIAS DE MALOS TRATOS.

Se encuentra en funcionamiento desde 1999 y ofrece atención e información especializada y homologada en violencia de género.

Juntas, adelante...

Raquel Marta Adelina Claudia
Adriana Esperanza Ágata Rocío
Lola Aitana Clara Alba Manuela
Adela Estrella Bárbara Concha
Elisa Sandra Almudena Omaima
Matilde Irene Carmen Amanda
Mar Amelia Elena Angelines
Isabel Consuelo Sonia Aranzazu
Dorotea Pilar Blanca Azucena En-
riqueta Beatriz Marina Coral Bi-
envenida Norma Victoria Antonia
Brígida Magdalena Shaida Carlota
Amalia Catalina Cecilia Ascensión
Clotilde Adelaida Gabriela Covadon-
ga Diana Lucía Priscila Carla África
Dionisia Belén Julia Dolores Elvira Macarena Asunción Petra Emilia Emma Angustias Gregoria Encarnación Eu-
genia Celia Altamira Greta Tamara Estela Anunciación Candelaria Estíbaliz Alfonsina Eva Nerea Libertad Valentina
Crétida Ana Evangelina Fabiola Dora Filomena Carmela Francisca Amaya Gemma Violeta Cortes Marisol Gloria Anka
Cesárea Hortensia Aurora Iluminada Isidora Guadalupe Estefanía Jacinta Paz Gertrudis Josefa Teresa Laura Ángeles
Leandra Ruth Esther Leticia Verónica Erica Lidia Mónica Olvido Puerto Lorena Celeste Judith Fátima Rufina Luz Felicidad
Virgilia Mabel Petronila Blasa Malena Clota Ainoa Desideria Margot Casilda Fátima Rebeca Azahara Maribel Piedad Mari-
cruz Cándida Pamela Alicia Lara Mercedes Soraya Milagros Camila Áurea Visitación Genoveva Miranda Simona Noelia
Valle Zulema Nuria Caridad Olivia Palmira Cintia Riansares Inés Patrocinio Reyes Constanza Edurne Prado Rosalinda
Amparo Purificación Rafaela María Silvia Llanos Rigoberta Alejandra Araceli Vanesa Rosa Corina Ofelia Raluka
Belinda Leonor Isidra Consolación Cristina Emiliana Rosalba Sagrario Camino Mariana Jimena Benita Nadia
Virginia Carolina Socorro Nieves Sofía
Inmaculada Remedios Susana Talía
Leire Miriam Tatiana Gisela Fed-
erica Regina Berta Patricia Ingrid
Lourdes Esmeralda Sara Carmina
Olga Prado Trinidad Úrsula Valle
Montserrat Candela Paula Vicenta
Charo Margarita Ángela Juana
Yolanda Paloma Begoña Soledad
Eloisa Natividad Zoraida Noemí Tal-
hia Rosalinda Gladis Sara Janette
Aránzazu Ainhoa Candelas Belen
Beatriz Amada Llanos Montse
Mariluz Lourdes Penélope Justina

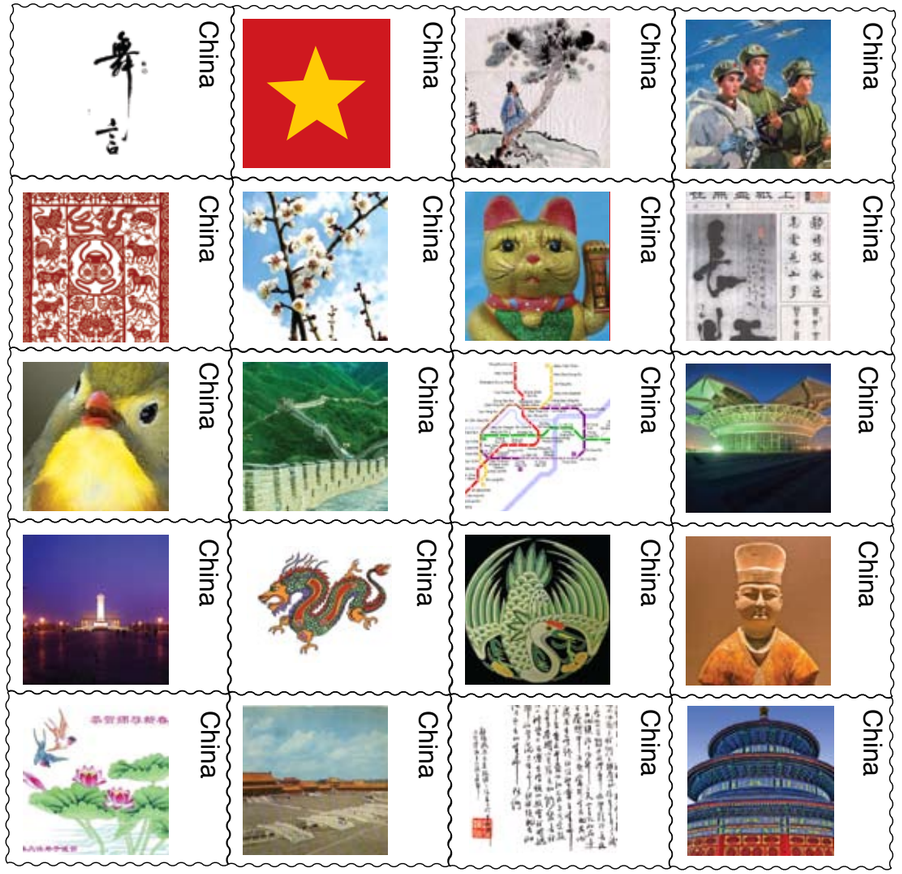
Centros de la Mujer, recursos de acogimiento, Ayuntamientos, Concejalías, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, movimiento asociativo, organizaciones sindicales, colegios profesionales, profesorado, personal sanitario...

Historia nº12

RUMBO A PEKÍN

Castilla-La Mancha estuvo representada por 17 asociaciones en el Foro de ONG de la IV Conferencia Mundial de la Mujer celebrada en Pekín en 1995.

Mi madre nunca había salido de España ni cogido un avión. De repente, rumbo a Pekín. Corría la década de los noventa y mi madre, a la que nunca había visto con tanta ilusión, formó parte de un momento histórico. Becada por la Junta de Comunidades de Castilla - La Mancha, al igual que otras socias de 17 asociaciones de mujeres de la región, viajó a Pekín a participar en la IV Conferencia Mundial de la Mujer. Cada vez que la oigo hablar de esta Conferencia, me imagino a mi madre controlando los nervios en tantas horas de avión, aterrizando en un país tan distinto al nuestro, asistiendo a un evento con grandes líderes mundiales. ¡Mi madre con grandes líderes mundiales! Dice ella que como platos se le ponían los ojos en cada una de las ponencias, aunque no las entendiera del todo. Me gusta saber que mi madre "estuvo ahí", en un momento decisivo para todas las mujeres del planeta, porque mi madre también tenía mucho que decir y mucho que aprender. Tenemos una foto enmarcada en el salón en la que posa ella con una mujer iberoamericana. Se llamaba Patricia y era de México. Dice mi madre que la conoció en un desayuno, que se contaron cosas y hablaron de experiencias comunes. Se intercambiaron las direcciones y se enviaron alguna que otra carta. La vida de Patricia se parece a la de mi madre, pero también se diferencia en mucho. Hace tiempo que no sabe de ella y creo que le preocupa. Yo le digo que posiblemente se haya mudado, que incluso haya vuelto a Pekín. Mi madre finge que cree en la posibilidad que le propongo, me acaricia y me dice "claro mi amor". Ojalá que algún día se vuelvan a encontrar.



Historia nº13

EL CARNET DE CONDUCIR

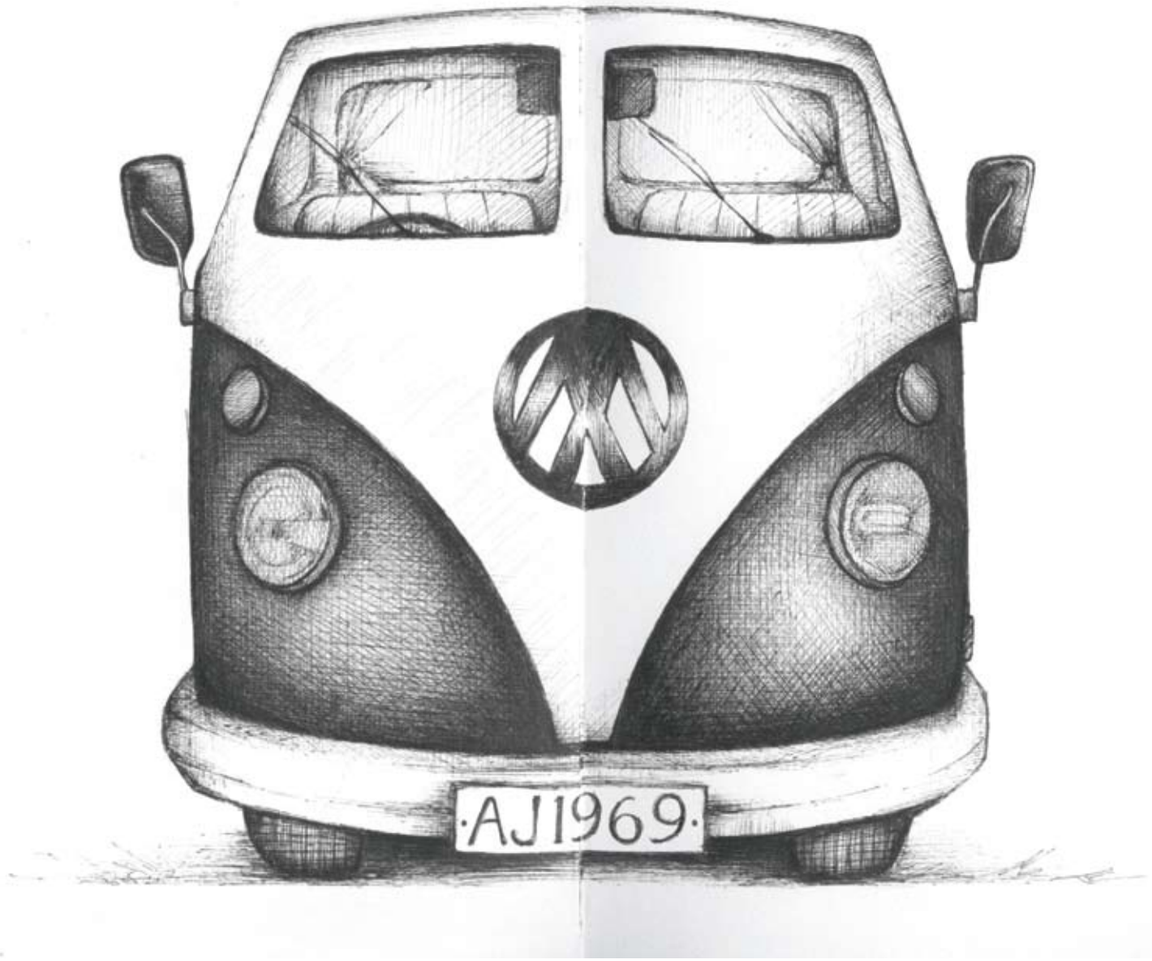
Mi padre tiene un camión. Es transportista. Es un trabajo como cualquier otro. Desde hace años está preparando a mi hermano Tomás, que es más joven que yo, para que lo acompañe y herede el puesto. Tomás quiere ser músico, quiere tener una banda de rock y pasa mogollón del camión del viejo.

Yo en cambio, siempre he querido ir con él, acompañarlo, conducir a su lado. Debe molar eso de estar en la carretera todo el tiempo, conocer lugares diferentes, un poco a la aventura. Cuando se lo digo, mi padre ni me oye. En cambio, pagó el carnet a Tomás, el de transportista, y claro ahora se enfada aun más con mi hermano… quiere que deje la batería y se suba al tráiler.

La vida no es justa. Pero esto era así hasta hace unos meses. Ana, la Concejala, me comentó que en el Centro de la Mujer del pueblo están dando becas para sacar el carnet de conducir C, el profesional, vamos.

A mí me pareció un milagro que alguien pensara en mí. Me informé, rellené los formularios, me llamaron y me inscribí a la autoescuela. Ayer me entregaron mi Carnet C. Ahora puedo llevar el camión de mi padre; él aun no lo sabe.

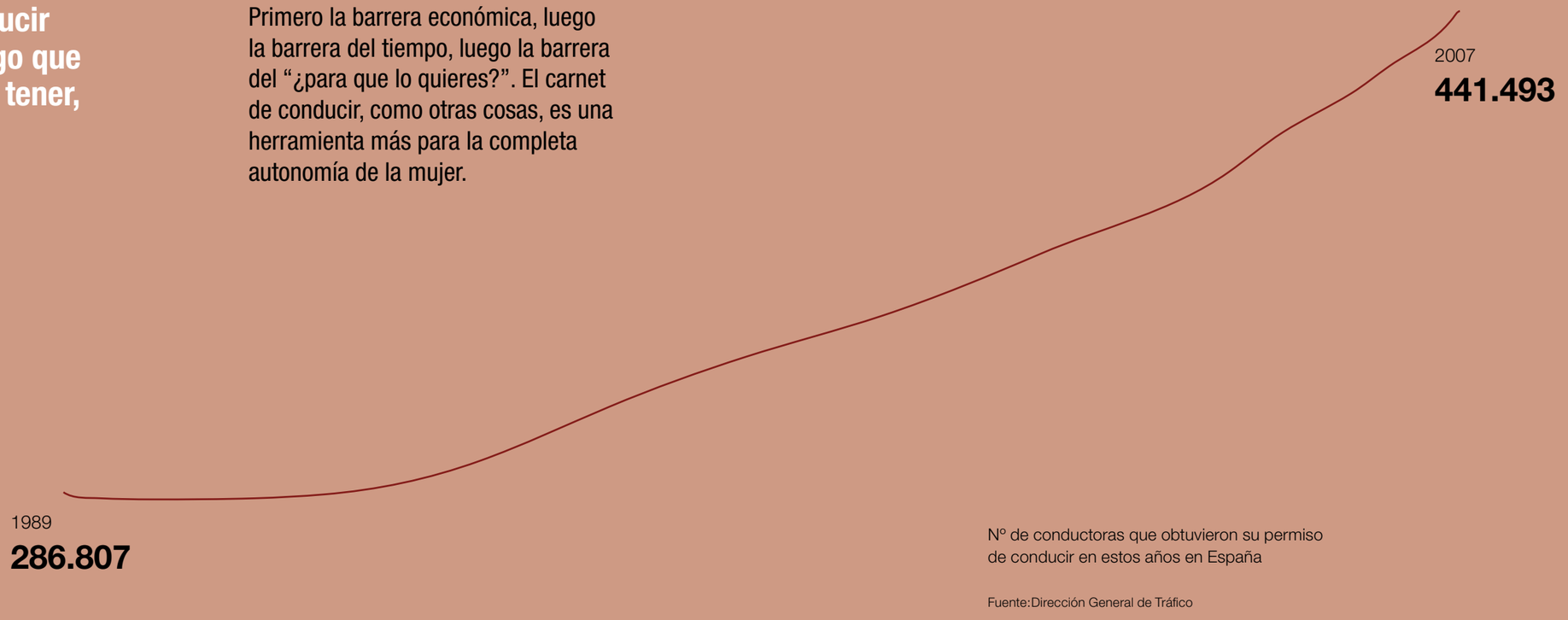
Mi madre sí, pero me ha dicho que me espere un poco para darle el disgusto. Lo de la gira de mi hermano no le ha sentado nada bien.



El Instituto de la Mujer concede ayudas para la obtención del permiso de conducción C, D, E, BTP y otros de carácter profesional.

El carnet de conducir puede parecer algo que cualquiera puede tener, pero no es fácil.

Primero la barrera económica, luego la barrera del tiempo, luego la barrera del "¿para que lo quieres?". El carnet de conducir, como otras cosas, es una herramienta más para la completa autonomía de la mujer.



Nº de conductoras que obtuvieron su permiso de conducir en estos años en España

Fuente:Dirección General de Tráfico

Historia de los pequeños detalles

¡42 años de casados!
Quién nos iba a decir... y después de tanto tiempo
hoy me ha hecho sentir como no lo hacía desde hace lo menos 25 años.
Carlos, mi marido. Por primera vez me ha regalado algo para nuestro aniversario. Un frasco de colonia, (un poco fuerte, la verdad es que no me gusta demasiado porque a mi me van los olores más fresquitos), pero eso da igual. Sólo con verle la cara cuando ha llegado a casa... Hasta la bolsa en la mano le quedaba rara. Yo, (que no me imaginaba ni por asomo que me traía algún regalo) voy y le digo... "*Anda, que… menudas horas que traes. Te has acercado a la partida y te ha liado Ramón no me digas más…* (La verdad es que al verle esa cara tan rara incluso me ha preocupado). *"¿Qué es eso que traes?, ¿has cogido el pan?"*.
Y él, nada. Ni un *"toma, esto es para ti"* o *"te traigo un regalo…"*.
Ni siquiera se ha esperado a que lo abriese.
Ha cogido me ha dado la bolsa y se ha largado a la salita.

He abierto el frasco, me he echado un poco en las muñecas, y he ido a buscarle. Estaba en el salón poniendo la mesa. Me ha salido del alma, he cogido y le he dado un beso en los morros, y cuando le he mirado a los ojos he visto como le brillaban.
Lo ha comprado él solo, mi hija Elena me ha jurado que no le ha obligado, que ni siquiera se lo ha sugerido. La verdad es que veo que está cambiando. Aunque sea a esta edad, el cambio es gratamente bienvenido. Se preocupa más por mí, sabe que estoy cansada, se interesa por los chicos, comienza a hacer la compra, e incluso se planta el delantal algún día… ¡Lo que hubiera cambiado nuestras vidas si el milagro se hubiese producido antes!

Por todo ello hoy me siento más guapa, más atractiva, incluso más amada. Es increíble lo que puede llegar a hacer a mi edad los pequeños detalles.

El 64% de las mujeres creen que compartir las tareas domésticas es un factor muy importante para la felicidad de las parejas.
"Estudio Sociológico sobre las amas de casa", realizado por EDIS

Historia nº15

La fabricante de colores

1

Él: ¿Una fábrica de colores?

Ella: Sí, de colores, tengo la idea desde hace tiempo y creo que ahora es el momento.

2

Él: ¡Pero los colores son los que son, ya están inventados!

Ella: Bueno, pues fabricaré nuevos colores, nuevos matices. No vamos a vivir siempre con los mismos... Ya tengo algunas ideas... Incluso es un buen nombre para mi futura empresa: "Nuevos Colores", me gusta.

3

Él: Pero a nadie se le ocurriría fabricar más colores, y además, con los que ya existen es suficiente. La gente no necesita otros nuevos.

Ella: Bueno, pues yo creo que mis colores sí gustarán. Ya lo he decidido.

4

Él: Y ¿con qué dinero has pensado crear tu empresa?

Ella: Llevo años ahorrando para cuando llegara el momento y el momento ha llegado. Además me han informado, hay ayudas para futuras empresarias, me han dicho que el proyecto es viable y que, si lo deseo, pueden ayudarme a ponerlo en marcha.

5

Él: Y, ¿dónde has decidido ubicar tu fábrica de nuevos colores?, porque… ¿no habrás decidido que sea en el pueblo?

Ella: Exacto, en el pueblo, ¿acaso existe un lugar mejor? No quiero irme a otro sitio si puedo hacerlo aquí. No necesito mucho para empezar. Ya he visto algún local que puede servir y como plantilla he pensado en otras mujeres, ¿qué te parece?

6

Él: A mí me parece que estás loca… Pero si es lo que quieres…

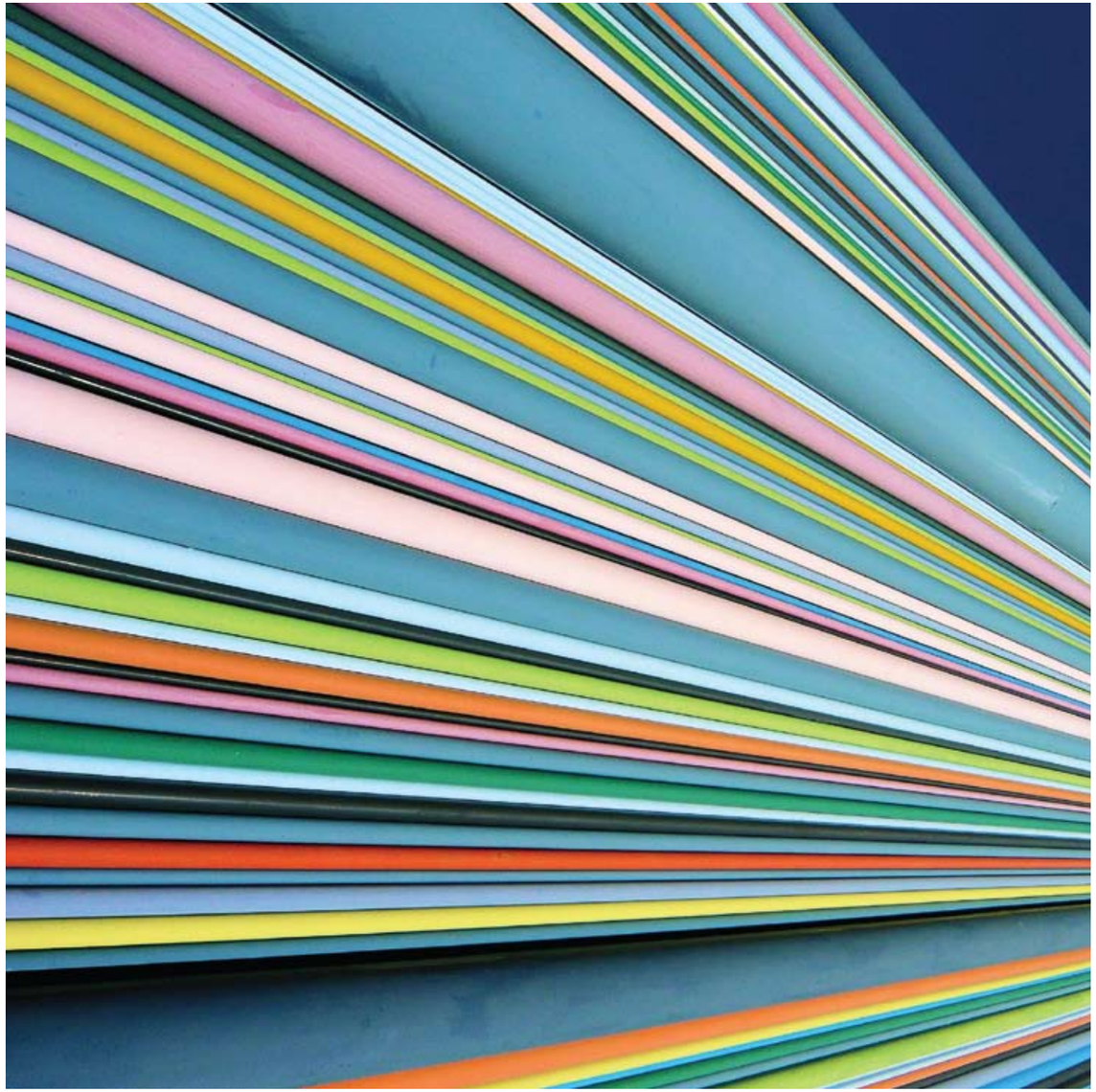
Ella: Fábrica "Nuevos Colores", definitivamente me gusta.

Castilla-La Mancha crece con las ideas de las mujeres.

En nuestra región existen más de

38.000

mujeres autónomas.



"Cruzarás la Mancha,
alcanzarás el castillo y rescatarás al príncipe,
nuestro hijo.
Será tu misión"

Y ella rescató al príncipe

Cabalgó muchos días, con sus muchas noches. Soportó el calor y el frío, la lluvia y el viento. A su paso encontró malas hierbas, más altas que su caballo, pero las cortó con sus fuertes manos. Y los animales más fieros le asaltaron hambrientos, pero supo calmar su hambre con los mendrugos de su zurrón. Hasta que, tras muchos días y muchas noches, alcanzó su destino.

ELLA

He venido a rescatarte

ÉL

Pero ¿cómo?, ¿una mujer? ¿Desde cuándo hay mujeres guerreras?

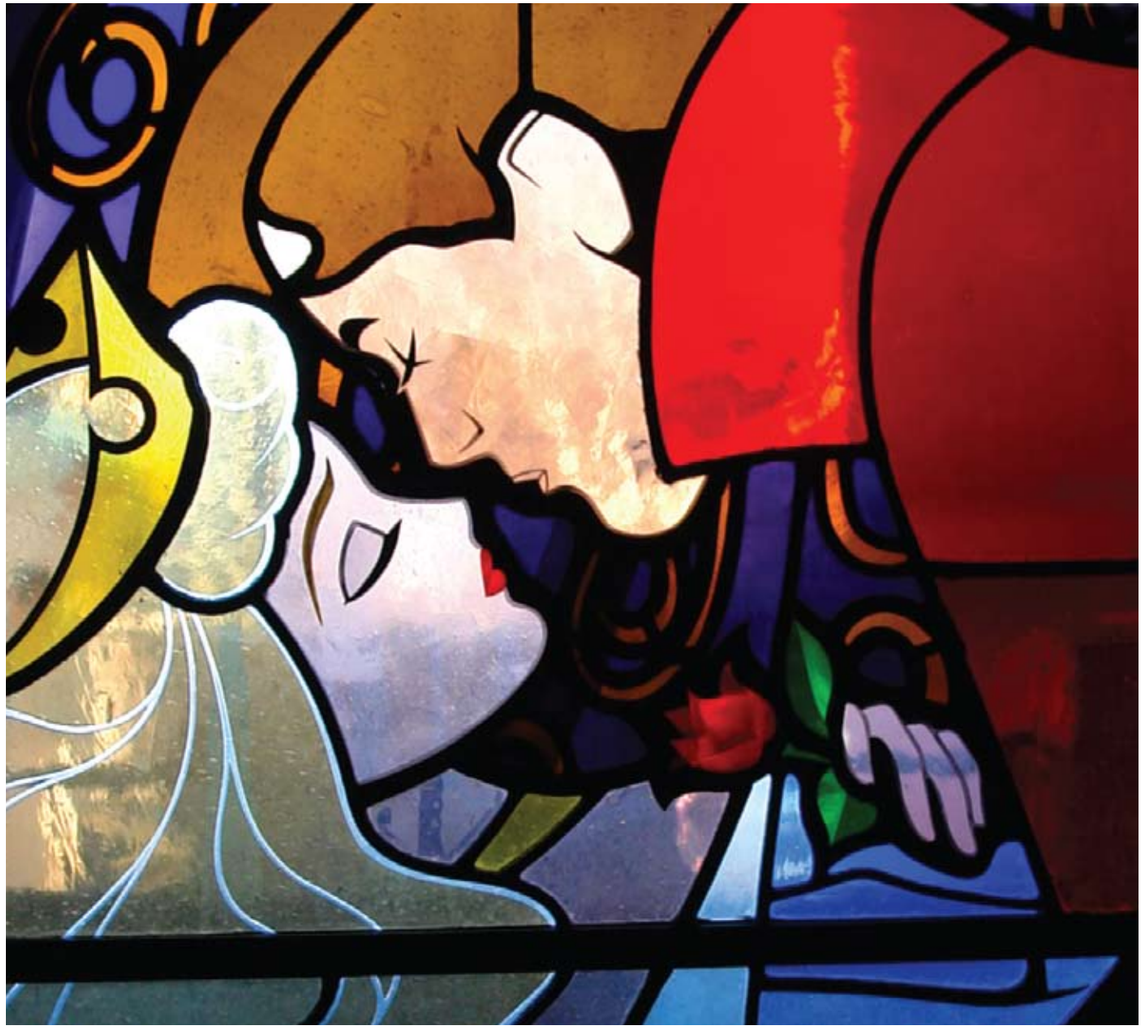
ELLA

Es mi misión", le contestó. Hace muchos años, los mismos que vos encerrado, que unos y otras cumplimos con iguales misiones, añadió. Ahora debemos marchar, la vuelta es larga y pronto anochecerá

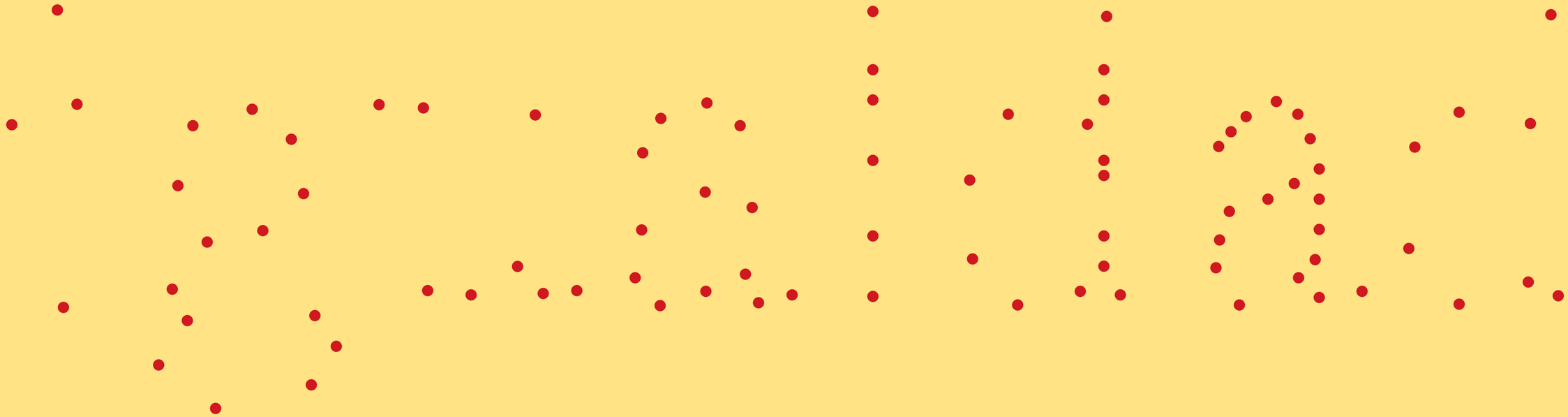
ÉL

Está bien, si así lo desea mi padre, el Rey... ya veo que me he perdido muchas cosas durante mi cautiverio...

Cabalgaron de vuelta durante muchos días, con sus muchas noches. Soportaron el calor y el frío, la lluvia y el viento. Y a su paso encontraron malas hierbas, más altas que su caballo, y ella las cortó con sus fuertes manos. Y los animales más fieros les asaltaron hambrientos, pero ella calmó su hambre con los mendrugos de su zurrón. Tras muchos días y muchas noches, alcanzaron su destino.



Los estereotipos perpetúan las desigualdades.
Los Centros de la Mujer de la región realizan actividades de sensibilización dentro del ámbito educativo para modificar roles sexistas a las que acuden cerca de 130.000 personas al año.

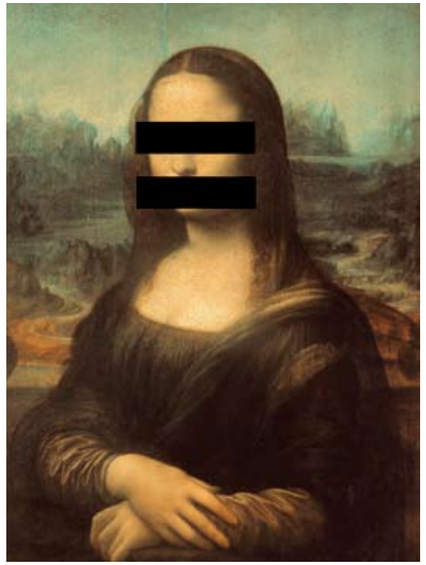


La señora que sonríe con los ojos y calla con la boca

Me llaman mujer de vida alegre y la verdad es que no me río mucho. Sonreír sí sonrío, pero eso me sale innato, dicen que tengo cara de simpática. O al menos eso dicen los hombres que vienen al club. Antonio, mi jefe, se harta a decirme que no vale con "mi sonrisa de adolescente", que tengo que reír más. "Anka, hija mía, alguna carcajada entre sorbo y sorbo", me dice cuando me regaña. A mí me parece que reír sin ganas es hipócrita, porque esos hombres no me hacen gracia, ni me dan alegrías, ni hacen que me quiera más, aunque con las burbujas del cava se me escape la risa tonta. Pero, uff… al fin y al cabo es mi modo de vida, pero, eso sí, nunca fue mi sueño.

La verdad es que soy capaz de vivir sin sueños. Antes de venir a España soñaba mucho, ¡era tan ingenua! Soñaba a menudo con viajar o con dar una gran fiesta a mi madre por su cuarenta cumpleaños. En esa fiesta yo bailaría y mi madre estaría muy orgullosa de mí… Luego llegué aquí y dejé de soñar. Pero, algo está cambiando, porque últimamente cada vez que me refugio bajo las sábanas una idea me viene a la mente: París. Sí, sí, París. Pero no por ser la ciudad del amor, o por la Torre Eiffel ni por el Moulin Rouge. No, no. He oído que allí, en un museo hay un cuadro. Se llama "la Mona Lisa" y es una señora con una sonrisa que no sonríe. ¡Je, dirás que estoy loca! Pues de eso nada. Es una señora que ríe con los ojos y calla con la boca, al contrario que hago yo. Aún así, su sonrisa es de las más famosas del mundo. Eso sí que no es hipócrita, porque no finges nada, tan sólo te guardas para ti las cosas que te hacen reír y por eso te brillan los ojos.

El Dictamen elaborado por la Comisión de la Mujer de las Cortes regionales en abril de 2006 señala a la explotación sexual como una forma de violencia de género.



QUE QUIÉN ME HABÍA METIDO TANTOS PÁJAROS EN LA CABEZA. QUE QUÉ SE ME HABÍA PERDIDO A MÍ ALLÍ. QUE PORQUÉ ME SEÑALABA. QUE SI LO IBA A DEJAR ABANDONADO. QUE SI QUERÍA DESTRUIR NUESTRO MATRIMONIO. QUE QUIÉN LE IBA A PREPARAR A ÉL LA COMIDA QUE QUIÉN SE LA IBA A PONER EN LA MESA. QUE EN EL PUEBLO PENSARÍAN QUE ÉL ERA UN CALZONAZOS. QUE SI LO LLEGA A SABER HACE 30 AÑOS CUANDO SE FIJÓ EN MÍ. QUE SEGURO QUE LA DE MANOLO Y LA DE JUSTINO NO IBAN. QUE YA SABÍA ÉL QUE ESA ASOCIACIÓN DE MUJERES NO PODÍA TRAER NADA BUENO. QUE QUIÉN ME HABÍA METIDO TANTOS PÁJAROS EN LA CABEZA. QUE QUÉ SE ME HABÍA PERDIDO A MÍ ALLÍ. QUE PORQUÉ ME SEÑALABA. QUE SI LO IBA A DEJAR ABANDONADO. QUE SI QUERÍA DESTRUIR NUESTRO MATRIMONIO QUE QUIÉN LE IBA A PREPARAR A ÉL LA COMIDA QUE QUIÉN SE LA IBA A PONER EN LA MESA

Historia nº18

Formar parte de la revolución

Al principio, mi Paco no lo comprendía:

QUE QUIÉN ME HABÍA METIDO TANTOS PÁJAROS EN LA CABEZA.
QUE QUÉ SE ME HABÍA PERDIDO A MÍ ALLÍ
QUE PORQUÉ ME SEÑALABA
QUE SI LO IBA A DEJAR ABANDONADO
QUE SI QUERÍA DESTRUIR NUESTRO MATRIMONIO
QUE QUIÉN LE IBA A PREPARAR A ÉL LA COMIDA
QUE QUIÉN SE LA IBA A PONER EN LA MESA.
QUE EN EL PUEBLO PENSARÍAN QUE ÉL ERA UN CALZONAZOS…
QUE SI LO LLEGA A SABER HACE 30 AÑOS CUANDO SE FIJÓ EN MÍ…
QUE SEGURO QUE LA DE MANOLO Y LA DE JUSTINO NO IBAN…
QUE YA SABÍA ÉL QUE ESA ASOCIACIÓN DE MUJERES NO PODÍA TRAER NADA BUENO…

La primera vez fue a Cuenca, ida y vuelta en el mismo día, casi todo el tiempo en el autobús y ¡qué bien lo pasamos, no queríamos volver¡ 60 mujeres del pueblo a conocer nuestra región.

La de Justino no paró de contar chistes y la de Manolo y yo cantamos juntas “Ojos verdes” y “La Bien pagá”. Luego Toledo, Albacete, Las Lagunas de Ruidera, e incluso fuera de la región, Sevilla, Córdoba...

En las charlas nos decían que las mujeres estábamos haciendo una revolución silenciosa y pacifica. ¡De puertas a fuera, decía yo, que de puertas adentro bien que nos lo tenemos que pelear!

El día que vi el mar por primera vez, pensé que era precioso formar parte de esta revolución.

Frases reales escuchadas cuando las mujeres empezaron a viajar con sus asociaciones a finales de los ochenta extraídas de la memoria de las mismas.

La gerente

En Castilla-La Mancha la capacidad emprendedora femenina queda patente en la presentación de proyectos al Concurso Idea. Desde su comienzo en 1997, han participado 434 emprendedoras frente a 258 emprendedores.

Hace 17 años, es decir, cuando yo tenía 26, creé mi propia empresa. Ya os podéis imaginar la ilusión que tenía, tan joven y con tantas ganas de comerme el mundo. Pues bien, uno de mis principales clientes era el gerente de una fábrica de ámbito nacional, muy fuerte en su sector. Nos conoció porque precisaba de nuestros servicios y, como entidad responsable que somos, nos volcamos en ofrecerle los proyectos más interesantes e innovadores, en reunirnos con él en numerosas ocasiones y en dedicar sobrehumanos esfuerzos en presentaciones y papeleo.

Era yo la que iba y venía, con mis carpetas y con mis cuentas, siempre me gustó un trato directo con el cliente. Tras varios encuentros y acuerdos, llegó el momento de presentar el presupuesto. Lo que me dijo este cliente no se me olvidará jamás: "Muy bien, señorita, adelante con su proyecto… pero como estamos hablando de una cantidad importante de dinero, si no le importa llame a su gerente para la firma". Mi cara, mi mirada, mis gestos, denotaron una perplejidad evidente que sin embargo pasó desapercibida para él. No quise corregirle, por miedo a avergonzarle delante de su equipo y que se echara para atrás en la firma del proyecto.

Llegué a mi oficina y pedí a mi comercial que fuera a visitarle y le marqué las pautas que debía seguir en la negociación. El cliente firmó el presupuesto y más tarde le envíe mi parte con mi firma plasmada como gerente para su aceptación. Posteriormente, recibí una agradable llamada: "¿A quién me mandaste a negociar conmigo? ¿Eres tú el gerente?", me preguntó. "Efectivamente, pero si no le importa, la gerente, me pareció grosero corregirle ante su gente". Lo entendió y estoy segura que se ruborizó. Hoy sigue siendo mi cliente, 17 años después.

Según el Consejo Económico y Social (2004) la tasa de supervivencia de las empresas creadas por mujeres es superior a la de los hombres, con un 80%.

Cumplir 20 años

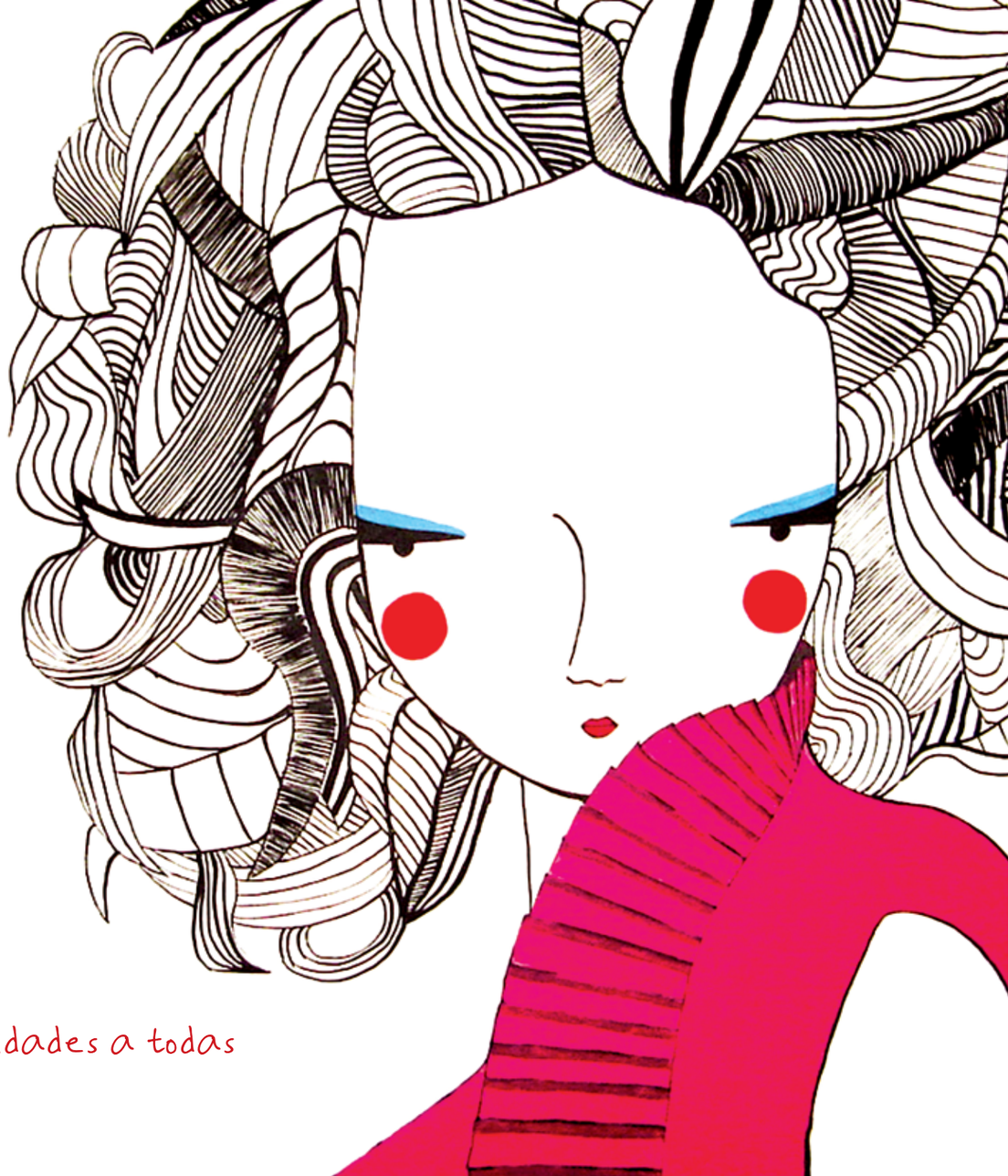
Hoy cumplo veinte años y, no sé por qué, pero todo me parece distinto. Según caminaba por la calle para llegar a clase, lanzaba miradas a mi alrededor que **analizaban el mundo.** Me fijé con ternura en la anciana que regenta la panadería, en un niño que limpiaba la nariz a su hermanito en el parque y en la mujer protagonista de la portada de todos los diarios y revistas que colgaban del quiosco de prensa.

Será que me vuelvo más observadora con la edad… En mi paseo matutino, me he dado cuenta de la serenidad con la que hay quien afronta el paso de los años, como la panadera de sonrisa perpetua y artífice de las mejores magdalenas del barrio; de cómo nos volvemos protectores con los que queremos aunque aún necesitemos protección, como el niño del parque; o como un éxito profesional a pequeña escala puede convertirse en un asunto de interés nacional, como la vacuna descubierta por la investigadora premiada de los periódicos.

Nunca antes me había parado a reflexionar sobre la serenidad, ni en la protección ni los éxitos de nadie que no fuera yo. Será que voy madurando. Sé que he **trabajado intensamente** para formarme, para ver más allá de mis narices de adolescente, para proponerme retos, para contribuir a la felicidad de mi familia y para formar parte de algo especial. Tengo veinte años, me gusta la mujer en la que veo que me voy convirtiendo y me gusta saber que tengo toda la vida por delante para desarrollar mis proyectos. **Ilusión** no me falta, pero quiero que mi ilusión sirva para cosas importantes, aunque no sean tan, tan importantes como la hazaña de la vacuna...o quizá sí, por qué no.

En mis veinte años **he asistido a muchos cambios,** he visto como mi padre ha modificado sus responsabilidades una vez que mamá se puso a trabajar y el empezó a cuidarnos por la tarde; soy consciente de la confianza que me ha transmitido mi madre en mis capacidades y posibilidades, una confianza que ella no tenía en sí misma a mi edad… Sé que está orgullosa de que estudie una ingeniería…Me gusta que se lo cuente a la gente del barrio, aunque me ruborice cuando lo hace en mi presencia…**Ella siempre fue una referencia para mí,** me agrada parecerme a ella, sobre todo el ímpetu y en el espíritu de lucha que sé que tengo.

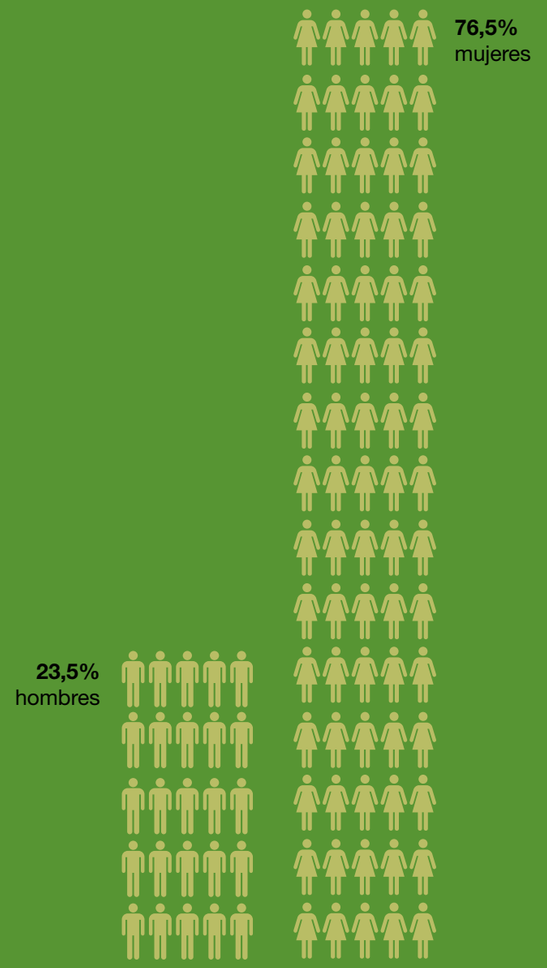
He aprendido mucho en estos veinte años y me siento feliz de soplar hoy mis velas. Seguro que mi padre me ha hecho una tarta, ¡espero que sea de fresa! Encima, nací un 8 de marzo, curiosamente el Día Internacional de la Mujer. Dicen que por qué celebramos un día así, pues porque mujeres como mi madre o la señora investigadora de la vacuna se lo han ganado. Hoy es mi día, y el de ellas, y el de la señora de las magdalenas. Hoy es el día de todas las mujeres.



¿Sabías que...

las mujeres son comprometidas y solidarias. Su presencia es mayoritaria en actividades de voluntariado. De las personas seleccionadas para el programa regional “Jóvenes Cooperantes”en 2008, el 76,5% fueron mujeres.

Participación en el programa Jovenes Cooperantes



Algunas palabras de las mujeres.

20 libros para 20 años

1989 Para una historia de la Piedad. **María Zambrano**

En sus últimos años, esta importante filósofa ganadora del Premio Cervantes relata su vida a través de sus obras desde el regreso del exilio hasta su muerte, que acontece en 1991.

1990 El feminismo: senda no transitada de la ilustración. **Celia Amorós**

La ensayista feminista aporta sus reflexiones en torno a las relaciones entre el feminismo y la ilustración.

1991 Ceguera de amor. **Maruja Torres**

Sátira de esta escritora y periodista, ganadora de premios como el Nadal y el Planeta, donde nos cuenta la vida de una mujer protagonista llamada Diana Dial.

1992 Nubosidad variable. **Carmen Martín Gaite**

Esta premiada autora escribe una novela sobre el poder de reconstrucción de la amistad entre dos mujeres, Sofía y Mariana.

1993 La vida oculta. **Soledad Puértolas**

Premio Anagrama de Ensayo para esta obra que reflexiona sobre el oficio de escribir y la literatura.

1994 Azul. **Rosa Regàs**

La autora gana el Premio Nadal con esta historia de amor entre un chico joven y una mujer que proceden de distintos ambientes sociales.

1995 La nada cotidiana. **Zoe Valdés**

Esta escritora cubana, caracterizada por su humor corrosivo y gran ironía, hace una radiografía de la realidad cubana de finales del siglo veinte desde una perspectiva feminista.

1996 Desde el mirador. **Clara Sánchez**

La autora, nacida en Guadalajara, nos relata los sentimientos y las sensaciones de una mujer de 40 años que se detiene a contemplar su entorno desde el mirador de un hospital.

1997 Mi corazón que baila con espigas. **Carmen Rigalt**

Novela narrada desde el punto de vista de la protagonista, Fidela, quien nos habla de su vida y sus costumbres, así como de los personajes que entran y salen de su vida: su marido, su amante, su hijo…

1998 Pequeñas infamias. **Carmen Posadas**

Novela galardonada con el Premio Planeta sobre las casualidades de la vida y cómo marcan nuestras vidas.

1999 Melocotones helados. **Espido Freire**

Esta autora se convirtió en la escritora más joven ganadora del Premio Planeta con esta novela que presenta los misterios de unos personajes femeninos con un mismo nombre.

2000 Aranmanoth. **Ana María Matute**

Hermosa historia con formato de cuento de hadas ambientada en la Edad Media sobre la iniciación de dos personajes infantiles a la vida y al amor, así como al hecho de que la realidad siempre asedia los deseos y los sueños.

2001 De todo lo visible y lo invisible. **Lucía Etxebarría**

Premio Primavera de Novela para esta obra sobre una historia de amor destructiva entre dos personales opuestos donde la autora muestra su evolución literaria.

2002 Los estados carenciales. **Angela Vallvey**

La autora ciudadrealeña elabora una historia que gira en torno a la eterna búsqueda de la felicidad.

2003 Bodas de plata. **Nativel Preciado**

La solución a la enfermedad es el tema central de esta novela de la autora y periodista finalista del Premio Planeta en 1999 con su obra “El egoísta”.

2004 Palestina, el hilo de la memoria. **Teresa Aranguren**

Esta periodista, con casi 30 años de profesión, escribe con estilo y voz muy personal la historia de los conflictos entre los palestinos y el Estado de Israel.

2005 Historia del Rey transparente. **Rosa Monero**

Esta novela nos narra la historia de la joven campesina Leola, que roba la armadura de un guerrero para sobrevivir y emprende un viaje lleno de aventuras acompañada de la hechicera Nyneve.

2006 Inés del alma mía. **Isabel Allende**

En este libro, la autora chilena relata la vida de Inés Suárez, la primera mujer española en llegar a su país.

2007 El corazón helado. **Almudena Grandes**

Novela más ambiciosa de esta autora que nos relata la historia de dos familias marcadas por la Guerra Civil Española.

2008 El infinito en la palma de la mano. **Gioconda Belli**

Obra que aúna lirismo y misterio para evocar la pérdida del paraíso. Narra la expulsión de Adán y Eva del jardín del Edén.

2009 Mujeres pluscuanperfectas. **Diana Razonovich**

La autora argentina presenta este libro a finales de 2008 en España. Al estilo de Maitena, practica un humor con mirada de género, con críticas al machismo y al patriarcado.

Las mujeres en el cine español e hispanoamericano

20 películas para 20 años

1989 Mujeres al borde de un ataque de nervios. **Pedro Almodóvar**

Esta mítica película cumple este año su vigésimo aniversario. Fue candidata a los Oscar como mejor película extranjera.

1990 ¡Ay, Carmela!. **Carlos Saura**

Carmen Maura recibió el Goya a la mejor interpretación femenina.

1991 Como ser mujer y no morir en el intento. **Ana Belén**

La polifacética artista Ana Belén dirige este largometraje, basado en la novela de Carmen Rico-Godoy, sobre la dificultad de conciliar la vida laboral, familiar y personal de las mujeres.

1992 Belle Epoque. **Fernando Trueba**

Oscarizada película española sobre la vida de cuatro hermanas en vísperas de proclamarse la II República

1993 El pájaro de la felicidad. **Pilar Miró**

Película de la reconocida cineasta Pilar Miró sobre las dificultades de una mujer para sobreponerse de un asalto sexual.

1994 Canción de Cuna. **José Luis Garci**

Nos cuenta la historia de la llegada de una niña a un convento y el despertar del instinto maternal en las mujeres monjas que habitan el mismo.

1995 Entre rojas. **Azucena Rodríguez**

Drama carcelario donde actrices de la talla de Pilar Bardem, Penélope Cruz, Beatriz Santiago, Cristina Marcos, Blanca Portillo, Ana Torrent y María Pujalte dan vida a mujeres encarceladas por defender sus ideas.

1996 Libertarias. **Vicente Aranda**

En el contexto de la Guerra Civil Española, Ana Belén, Victoria Abril, Ariadna Gil y Loles León dan vida a un grupo de milicianas anarquistas de la organización feminista del movimiento libertado español llamada Mujeres Libres.

1997 La vida según Muriel. **Eduardo Milewicz**

En un lugar del sur argentino, se encuentran dos mujeres que nada tienen en común salvo el sentimiento de soledad. Muriel las observa con los ojos de la niña tempranamente sabia que es.

1998 La vendedora de rosas. **Víctor Gaviria**

Dura película colombiana donde la niña protagonista se rebela contra todo y lucha en la calle con coraje para defender lo poco que tiene: sus amigas, su novio y su orgullo. Lo que le depara el destino es la soledad, la pobreza, la droga y la muerte en la cruel ciudad de Medellín.

1999 Solas. **Benito Zambrano**

Premiada película sobre la vida de una mujer mayor, víctima silenciada de la infelicidad marital, con una gran generosidad materna. Estupenda interpretación de María Galiana y Ana Fernández.

2000 Perfume de violetas. **Maryse Sistach**

Retrato de la problemática a las que se enfrentan las mujeres en los sectores más pobres de México. Dos adolescentes amigas son víctimas de situaciones trágicas, producidas por un entorno donde predomina el machismo, la pobreza y la indiferencia de la sociedad.

2001 Antigua vida mía. **Héctor Olivera**

Cecilia Roth y Ana Belén dan vida a una mujer que anhela la maternidad y sufre una relación violenta con su marido y a una cantante víctima de una profunda soledad afectiva.

2002 Las mujeres de verdad tienen curvas. **Patricia Cardoso**

Película de origen colombiano que hace una reflexión sobre la cuestión de la feminidad incidiendo en tres aspectos: el modelo tradicional de familia, el modelo de belleza y la homosexualidad.

2003 La suerte dormida. **Ángeles González-Sinde**

La actual presidenta de la Academia de las Ciencias y las Artes Cinematográficas en España rueda esta película sobre la fortaleza de una mujer que, con un pasado traumático, lucha por hacer justicia como abogada ante un caso judicial.

2004 María querida. **José Luis García Sánchez**

Película basada en la vida de María Zambrano que transmite la importancia de la presencia de una mujer que hizo del pensamiento un compromiso poético y personal.

2005 Princesas. **Fernando León**

Reflexión sobre el drama de la prostitución. Candela Peña y Micaela Nevárez dan vida a Caye y Zulema, dos mujeres prostitutas con distintos orígenes.

2006 Cándida. **Guillermo Fesser**

Cándida es una asistenta que ha pasado la edad de jubilación y cuyo único objetivo es ser amable con los demás. Ante sus problemas infinitos, la mayoría debidos a sus hijos, decide escaparse y conseguir su sueño.

2007 Mataharis. **Iciar Bollaín**

Esta directora vuelve a elegir a Castilla-La Mancha para sus localizaciones y rueda en Guadalajara esta película sobre la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de sus protagonistas, mujeres de profesión detectives.

2008 El patio de mi cárcel. **Belén Macías**

Al igual que “Entre Rojas”, esta película resalta los lazos creados entre mujeres encarceladas. Belén Macías debuta en este largometraje, que cuenta con la experiencia artística de Candela Peña y Blanca Portillo.

2009 La teta asustada. **Claudia Llosa**

Premio Oso de Oro en el festival de Berlín para este cortometraje hispano-peruano que describe la afección que se transmite por la leche materna a los hijos por parte las mujeres que fueron violadas o maltratadas durante la guerra de guerrilla en Perú en la década de los 80 y 90.

VOY A MONTAR UN RESTAURANTE Y GANAR TRES ESTRELLAS MICHELÍN

QUIERO SER BOMBERA

VOY A SER JEFA DE UNA GRAN EMPRESA DE ALTA TECNOLOGÍA

ANUNCIOS, YO QUIERO HACER ANUNCIOS

Quiero ser cirujana para poder arreglar el corazón de mi padre

voy a fabricar zapatos que se pongan las estrellas sobre la alfombra roja

Me gustaría ser entrenadora de fútbol y llegar a dirigir a la selección

MADRE TRABAJADORA

VIOLINISTA Y TOCAR CON UNA ORQUESTA POR TODO EL MUNDO

trabajar en el negocio de mi madre para poder modernizarlo y que podamos competir mejor en el mercado

arquitecta y construir casas respetuosas con el medio ambiente

quiero hacer pelis que te hagan sentir, reir y llorar

quiero ser freelance, ser mi jefa y entrar y salir cuando quiera

PILOTA DE AVIÓN

pondré una agencia de viajes para viajar por todo el mundo

TRANSMITIR A MI HIJO QUE TODOS Y TODAS SOMOS IGUALES

CAMPEONA OLIMPICA DE GIMNASIA

ESCRITORA, PARA CONTAR HISTORIAS QUE NOS HAGAN PENSAR

DISEÑADORA DE MODA

hacer juegos para jugar en internet con gente de otros paises

PROFESORA COMO MI PRIMA TERESA

como Picasso: ARTISTA

QUE MI HIJA SEA SIEMPRE RESPETADA

ELECTRICISTA, COMO MI PADRE, ME ENCANTA ARREGLAR LAS COSAS QUE NO FUNCIONAN

Hemos cumplido 20 años y nos sigue empujando la misma ilusión por ayudarte a conseguir todos tus sueños

Instituto de la Mujer
de Castilla-La Mancha

Mis próximos 20 años...

Textos Sara Cebrián Martín
Elena Díaz Funchal
Marta Ferreyra Beltrán
Cristina Núñez Barahona
Mª Eugenia Rodríguez Navas
Concha Tolosa Mínguez

Ilustración Justina Sanchis
Andreas Joseph
Erin MC Hammer
Ali G

Impresión Gráficas CMYK

Se autoriza la reproducción parcia o total de los textos de los relatos incluidos en esta publicación siempre y cuando se cite la fuente.