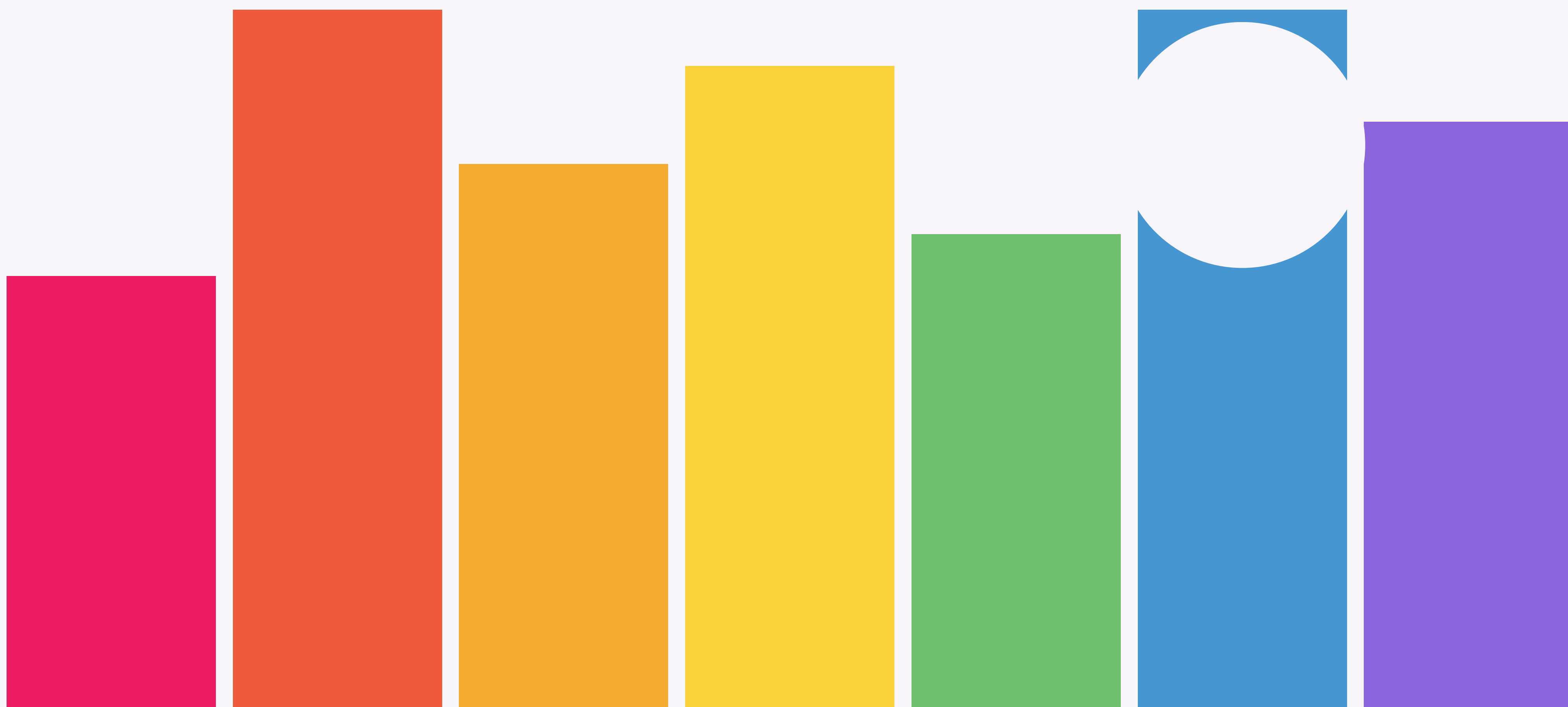
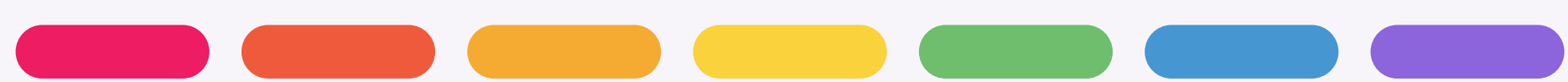




28 DE JUNIO

Día Internacional del Orgullo LGTBIQ+

Guía de lecturas





CASTILLA-LA MANCHA

**AVANCEMOS
CON
ORGULLO**

**28 DE JUNIO
DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGTBI**



Un camino, un destino, un orgullo.
lgtbi.castillalamancha.es



LGTBI

28 de junio

Día Internacional del Orgullo LGTBIQ+

El Día Internacional del Orgullo LGTBI se celebra mundialmente cada 28 de junio en conmemoración de los disturbios de Stonewall de 1969, para reafirmar el sentimiento de orgullo sobre las identidades y orientaciones sexuales y de género tradicionalmente marginadas y reprimidas, y para visibilizar su presencia en la sociedad y sus reclamos.

El 12 de mayo de 2022 fue aprobada la [Ley 5/2022, de 6 de mayo, de Diversidad Sexual y Derechos LGTBI en Castilla-La Mancha](#).

La Ley de Diversidad Sexual y Derechos LGTBI en Castilla-La Mancha tiene como objeto la consolidación y ampliación de los derechos de personas lesbianas, gais, bisexuales, transexuales o trans e intersexuales, y la adopción de medidas concretas mediante la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen el libre desarrollo de la personalidad, evitando situaciones de discriminación y violencia, para asegurar que en Castilla-La Mancha se pueda vivir la diversidad sexual en plena libertad.

La Biblioteca y Centro de Documentación Luisa Sigea del Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha, ha elaborado una guía de lecturas para visibilizar y participar en la lucha por el reconocimiento de la diversidad sexual y de género.



Por voluntad propia

Mathilde Forget

Un domingo, ella se presenta voluntariamente en comisaría tras una noche que apenas recuerda. Interrogatorios, huellas, abogado... y amigos que le dan la espalda.

Es un relato afilado y autobiográfico sobre la ambigüedad, la culpa y un sistema judicial que revictimiza.

Una voz que mezcla ligereza y rabia: pura potencia narrativa.



La traición de mi lengua

Camila Sosa Villada

“La memoria es el afecto más traidor que existe”.

Camila Sosa Villada se sumerge en los pliegues del recuerdo, expuesto, desordenado e imposible de resistir.

Desde ahí construye una estructura íntima hecha de traiciones, lenguaje y erotismo.

Su prosa afilada y poética se mueve entre la ficción y la confesión.

Un libro que escribe desde el límite, como acto de riesgo y libertad.



Nuestra pluma

Néstor Barbosa

La novela sigue a Matías, un hombre de 34 años que regresa a su ciudad natal cargando con las cenizas de su madre y con un pasado que intentó enterrar.

Este retorno provoca el reencuentro con Julen, su primer amor, y reactiva los recuerdos de dos décadas atrás.

En el año 2005, con solo 14 años, un Matías vulnerable y en busca de identidad cayó en las redes de Miro Mallen, un guionista adulto que utilizó la manipulación y la literatura para controlarlo.

Veinte años después, el protagonista decide abrir el cajón de su memoria para entender al adolescente que fue y encontrar la paz.



Amor de invierno

Han Suyin

En el gélido Londres de la Segunda Guerra Mundial, dos universitarias inician un romance clandestino cargado de pasión absoluta y juegos psicológicos.

Publicada en 1962, esta joya literaria de Han Suyin es una de las primeras y más audaces exploraciones del deseo lésbico. Su atmósfera cinematográfica retrata con maestría la delgada línea que separa el amor de la obsesión destructiva. Una lectura desoladora, magnética y adelantada a su tiempo que desafía los tabús de una época opresiva.

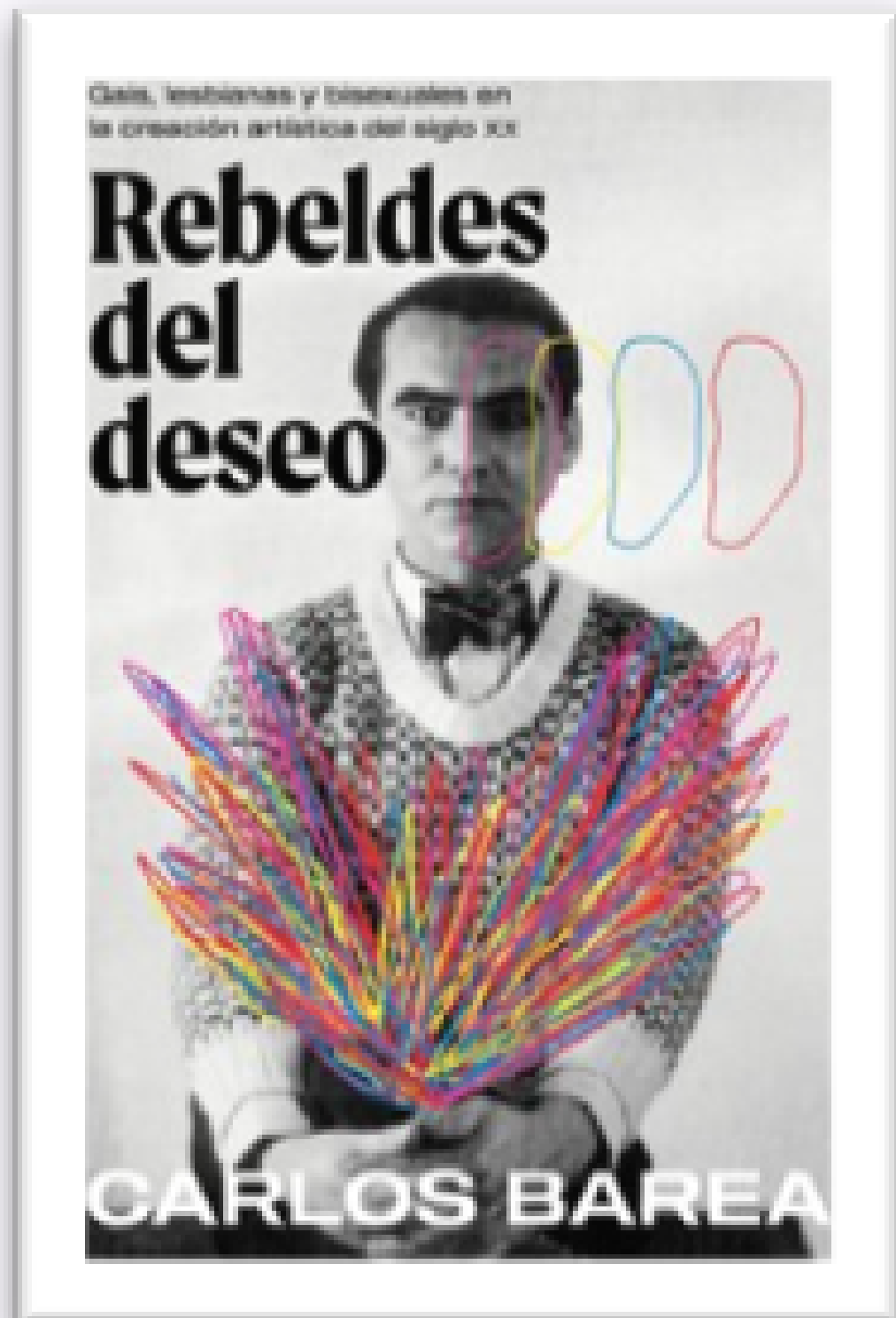


Mujeres que se ríen (de todo)

Gilda Jaén

¿Y si la risa fuera la mejor forma de rebelarse contra las reglas? Esta premiada y gamberra novela destapa el día a día de un grupo de mujeres libres que plantan cara al amor, el trabajo y el duelo sin ataduras.

Un cóctel literario ágil y descarado que demuestra que el humor es la mejor herramienta para sobrevivir con éxito a la vida moderna.



Rebeldes del deseo

Carlos Barea

¿Sabías que Tórtola Valencia, una de las bailarinas más famosas del primer tercio del siglo XX, tuvo que adoptar a su novia para que pudiera heredar y ahora están enterradas como madre e hija en un cementerio de Barcelona?

¿Y que Luis Cernuda, uno de los grandes de la generación del 27, escribió Poemas para un cuerpo inspirado en un culturista mexicano del que se enamoró?

¿A que tampoco sabías que Francis Bacon, uno de los pintores británicos más importantes del siglo XX, murió en Madrid porque vino a España a encontrarse con un novio o que Carmen Conde, primera mujer en ingresar en la Real Academia de la Lengua Española, compartió gran parte de su vida con otra mujer?



Lili. Retrato de la primera transición de género

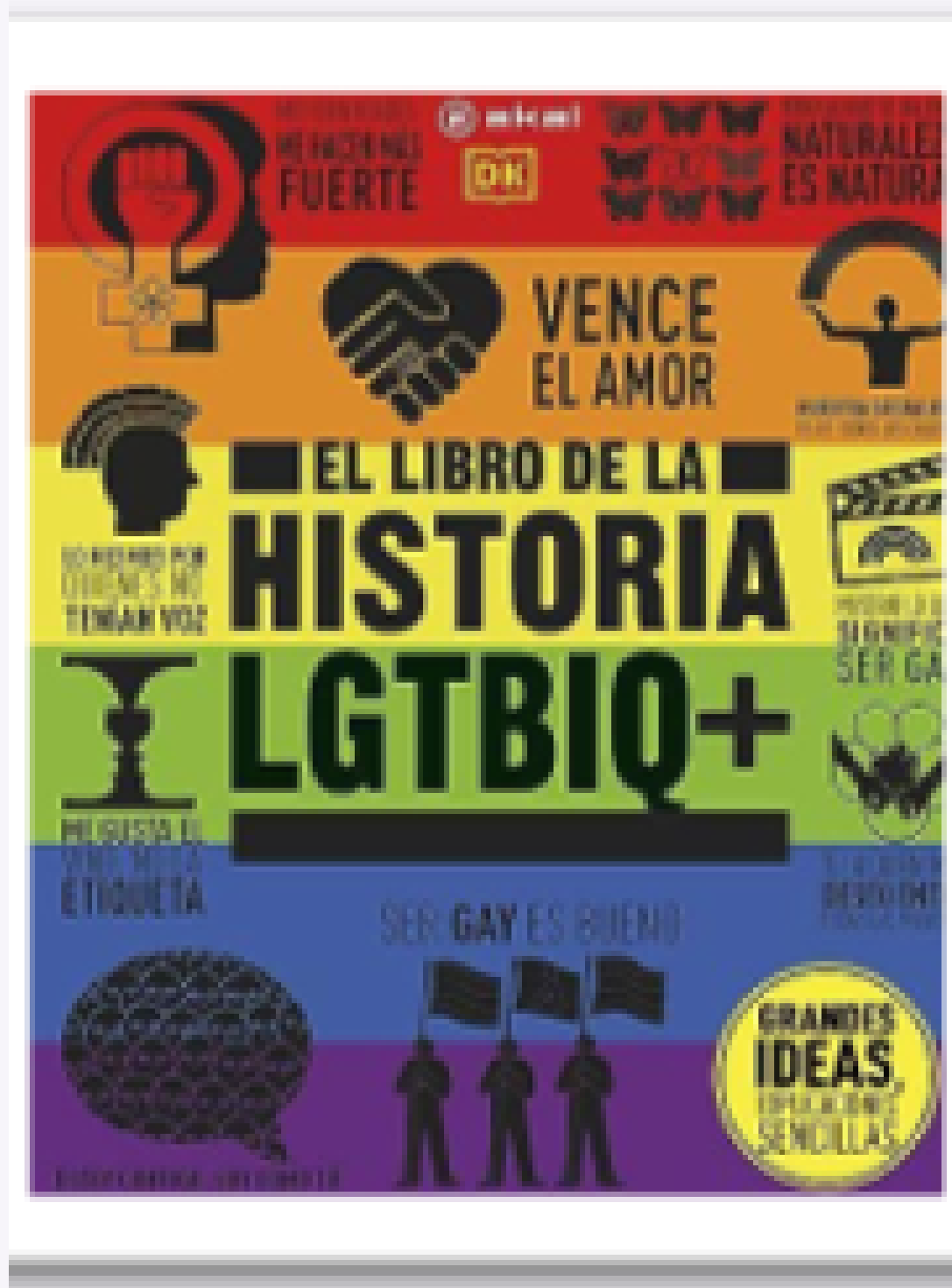
Lili Elbe y Niels Hoyer

Descubre los diarios íntimos de *Lili Elbe*, la primera mujer de la historia en someterse a cirugías de reasignación de sexo en los años 30.

Un relato autobiográfico conmovedor que desvela su lucha por la identidad frente a la sociedad y el arte de la época. Una lectura imprescindible, cruda y pionera, que inspiró la famosa película *La chica danesa*.

Especializados

Pulsa la portada
para ver
disponibilidad



El libro de la historia LGBTQ+

Un viaje visual fascinante por los hitos, culturas e identidades que desafiaron las normas de género y el amor a lo largo de los siglos.

A través de mapas conceptuales y biografías clave, este libro rescata del olvido tanto los disturbios de Stonewall como la milenaria diversidad sexual del planeta.

Una guía accesible, rigurosa y bellamente ilustrada que derriba prejuicios explicando de forma clara teorías complejas sobre la sexualidad humana.

La crónica esencial para comprender que la lucha por el orgullo y los derechos civiles LGBTQ+ es un motor vivo de nuestra historia colectiva.



Sobreviviendo en el mundo gay

Adrián Chico

"Sobreviviendo en el mundo gay" es el manual definitivo del psicólogo *Adrián Chico* para aprender a quererte y construir relaciones sanas con orgullo.

A través de un enfoque honesto y directo, el libro aborda sin tapujos desde los desafíos de la infancia y la homofobia interiorizada hasta el laberinto de las aplicaciones de citas.

Una guía terapéutica imprescindible, repleta de herramientas prácticas y dinámicas de autocompasión, diseñada especialmente para que los hombres homosexuales superen las presiones sociales y conquisten su bienestar emocional.



Más señoras que se empotraron hace mucho

Cristina Domenech

Descubre las fascinantes historias de mujeres que desafiaron a su época para amarse en libertad.

Con un tono fresco, divertido y riguroso, este libro rescata del olvido romances secretos y vidas rebeldes de los siglos XVII al XX.

Una lectura imprescindible que transforma el rigor histórico en un relato cercano, adictivo y revolucionario.

¡La secuela perfecta para descubrir el pasado queer que la historia oficial intentó ocultar!



Mujeres lesbianas y bisexuales en España

Instituto de las Mujeres

Este estudio revela la realidad de las mujeres lesbianas y bisexuales en España, un colectivo que aún enfrenta el doble reto del machismo y la LGTBifobia.

A través de datos e historias reales, la obra analiza desde la preocupante falta de referentes educativos hasta la precariedad económica y la discriminación invisible que sufren. Es una lectura imprescindible, rigurosa y conmovedora para entender los desafíos pendientes y construir una sociedad verdaderamente libre.

Una radiografía necesaria para romper estereotipos y descubrir el poder de la diversidad sin filtros.

Lesbianas de quiosco

María Inmaculada Naranjo Ruiz

"Lesbianas de quiosco" rescata del olvido la literatura erótica y popular de la Edad de Plata española.

A través de la Sicalipsis, el libro desvela cómo el safismo revolucionó la cultura de masas urbana del siglo XX.

Una mirada queer fascinante que transforma novelas cortas y postales en herramientas de vanguardia e identidad femenina.

Descubre una España oculta, moderna y provocadora que desafió las normas desde los escaparates de los quioscos.



Resistencia bisexual

Elisa Coll

“Resistencia bisexual: Mapas para una disidencia habitable” de Elisa Coll no es solo un libro sobre con quién te acuestas; es un manifiesto político que dinamita el mito de que la bisexualidad es "una fase", "un vicio" o "una indecisión".

A través de un tono directo, empático y muy vivo, la autora combina sus vivencias personales con la teoría queer para explicar por qué habitar la bisexualidad a veces se siente como vivir en tierra de nadie, y cómo convertir ese no-lugar en un espacio de lucha, refugio y celebración colectiva.





De Sodoma a Chueca

Alberto Mira

“***De Sodoma a Chueca***” no es un aburrido libro de texto; es una crónica fascinante que se lee como una novela de transformación social. *Alberto Mira* nos invita a un viaje en el tiempo para descubrir cómo España pasó de perseguir la homosexualidad en la oscuridad a celebrarla con orgullo en el centro de Madrid.



Historias de la infancia trans

Jules Gill-Peterson

En los debates actuales, se suele escuchar que las infancias trans son un fenómeno moderno del siglo XXI. Sin embargo, en su revelador libro *Historias de la infancia trans*, la historiadora *Jules Gill-Peterson* viaja a los archivos médicos del siglo XX para demostrar una verdad rotunda: los niños y niñas trans siempre han estado aquí. A través de cartas, diarios y expedientes médicos reales, el libro rescata las vidas de menores que, hace décadas, ya sabían perfectamente quiénes eran y luchaban por ser escuchados.



"Victorina Durán. Una vida llamada teatro"

Eva Moreno-Lago

¿Cómo es posible que una de las mentes más brillantes, audaces y transgresoras del siglo XX español terminara borrada de los libros de historia? Esa es la pregunta que responde Victorina Durán.

Una vida llamada teatro, la apasionante biografía escrita por la investigadora Eva Moreno-Lago.

A través de una investigación que duró más de diez años, este libro rescata del olvido a una creadora que no solo diseñó los decorados de la Generación del 27, sino que diseñó su propia vida bajo sus propias reglas.



Lo que pasa es que te quiero

Gloria Fuertes

Gloria Fuertes transforma los despistes cotidianos en una declaración de amor inolvidable y pura.

A través de versos sencillos, la autora demuestra cómo el cariño verdadero desordena nuestra rutina diaria.

Este poema es un viaje literario apto para todos los públicos por su frescura y cercanía.

Una obra imprescindible de la poesía española que cura el alma con ternura, ingenio y nostalgia.



Poemas Arco Iris

Sara Monsalve

Descubre Poemas Arcoiris, la vibrante antología de la poeta Sara Monsalve que celebra el amor libre y la diversidad LGTBI.

A través de versos directos, sinceros y cargados de emoción, la autora transforma la sencillez en una poderosa herramienta de orgullo y reivindicación.

Este premiado libro entrelaza sus poemas más aclamados con textos inéditos que consiguen emocionar.

Una lectura imprescindible, cercana y conmovedora que da voz a la igualdad y al respeto desde la belleza de la palabra.



El amor es demasiado complicado

Andrés Guerrero

El libro reúne 15 historias cortas en formato de cómic. Cada una explora el amor desde una perspectiva diferente, real y sin adornos:

- Las dos caras de la moneda: Muestra la felicidad y la fuerza del enamoramiento, pero también la frustración, los celos y los malentendidos.
- Amor sin barreras: Aborda de forma natural cómo viven el amor las personas con discapacidad intelectual.
- Situaciones cotidianas: Retrata los dilemas típicos de la adolescencia y la juventud con los que cualquiera puede identificarse.



Enamorada

Clara Cortés

“**EnamorADA**” es una novela gráfica juvenil de Clara Cortés que narra el tierno romance sáfico entre dos estudiantes de instituto.

A través de sus viñetas, la obra educa en valores de diversidad, empatía y aceptación de la propia identidad sexual.

El relato sirve como una herramienta pedagógica ideal para abordar en el aula la salud mental adolescente ante la presión académica. Además, fomenta la comunicación afectiva y el autodescubrimiento emocional de forma accesible y cercana.



El bebé verde. Infancia, transexualidad y héroes del pop

Roberta Marrero

Es una conmovedora novela gráfica donde la artista *Roberta Marrero* narra su infancia como niña trans.

A través de un diario íntimo repleto de color y acuarelas, el libro visibiliza el dolor del acoso escolar y familiar.

La autora encuentra su refugio y salvavidas emocional en los grandes iconos de la cultura pop como David Bowie.

Una lectura imprescindible, magnética y vital para entender la diversidad y el poder sanador del arte.



Manual de ghosting para principiantes

Clara Duarte

¿Qué pasa cuando el ligue de tu vida se convierte en el fantasma de tu casa?

Tras una noche perfecta, la descarada Angie fallece en un accidente y se queda atrapada como espíritu en el desastroso piso de Delia. Juntas protagonizan una desternillante comedia romántica paranormal llena de mudanzas caóticas, orgullo LGBTQ+ y convivencia de ultratumba.

Una historia fresca y adictiva que demuestra que, a veces, el amor verdadero trasciende la propia muerte.

Creo que nuestro hijo es gay

Okura

Este manga narra el día a día de una madre que intuye que su hijo adolescente es gay y decide protegerlo desde la sombra.

Lejos de dramas o prejuicios, la historia se convierte en una lección repleta de ternura, empatía y humor cotidiano sobre el amor familiar incondicional.

Es una obra entrañable, ligera y necesaria que nos enseña a respetar el ritmo y la identidad de quienes más queremos.

Una lectura imprescindible que reconforta el corazón y rompe tabúes con una naturalidad absoluta.

P. Plumilla contra todos

Pablo C. Reyna

- **"P. Plumilla contra todos"** es una novela que introduce a los niños en el mundo del periodismo y la investigación.
- A través de Penélope, la protagonista, los lectores aprenden la importancia de buscar la verdad y contrastar datos.
- La obra fomenta el pensamiento crítico y la valentía para afrontar problemas sociales de forma ética.
- Es una lectura ideal para inculcar el compromiso cívico y el valor de la justicia en los más jóvenes.





De otro planeta

Grace Ellis y Hannah Templer

“De otro planeta: Las indecentes aventuras de Patricia Highsmith” es una novela gráfica fascinante que desborda el mito de la creadora de Ripley. Olvida a la anciana huraña rodeada de caracoles; este cómic te invita a viajar a la Nueva York de finales de los años 40 para conocer a una "Pat" veinteañera, caótica y atrapada en una doble vida.



Stranger in Paradise. Volumen uno

Terry Moore

Descubre el inicio de esta obra maestra del cómic independiente, donde un tierno y divertido triángulo amoroso se transforma en un peligroso thriller de mafias y agentes secretos. Acompaña a las inolvidables Francine y Katchoo mientras navegan por una montaña rusa emocional que redefine los límites de la amistad y la lealtad. Escrito e ilustrado magistralmente por *Terry Moore*, este volumen entrelaza el drama cotidiano con una intriga criminal trepidante que te atrapará desde la primera página.



Quiero ser Reina

Susana Peix

Los guerreros estaban preparados para un nuevo combate cuando Will, uno de los soldados, les dijo a sus compañeros:

—¡Quiero ser reina!

—¿Qué dices? —rieron algunos soldados.

—¡Eso es imposible! —exclamó uno de ellos—. ¡En todo caso querrás ser rey!

«Tanto da», pensó Will, y no volvió a mencionarlo.
Pero estaba decidido: no pararía hasta conseguirlo.

Plataformas

Pulsa sobre cada enlace para acceder directamente.

[Servicio de Atención Integral a personas LGTBI](#)
[SAI-LGTBI Castilla-La Mancha](#)

[Observatorio contra la LGTBIfobia de Castilla-La Mancha](#)

[Bolo Bolo - Asociación de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales de Castilla-La Mancha](#)

[Asociación Wado LGTBI+ de Castilla-La Mancha](#)

[Espacio Diverso LGTBI \(Ciudad Real\)](#)
[Asociación LGTBI de Ciudad Real](#)

[FELGTB - Federación Estatal de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales](#)

[ILGA - Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Trans e Intersexuales](#)

[Euforia - Familias Trans-Aliadas](#)

[Fundación Triángulo](#)

[Chrysallis - Asociación de familias de infancia y juventud trans](#)

Normativa



Pulsa sobre cada tarjeta para acceder al enlace directo.

Ley 4/2023, de 28 de febrero

Para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI.

Ley 5/2022, de 6 de mayo

De Diversidad Sexual y Derechos LGTBI en Castilla-La Mancha.

Protocolo de actuación

Dirigido a menores sobre identidad y expresión de género.

Ayudas y subvenciones

Dirigidas a entidades sin ánimo de lucro y entidades locales de Castilla-La Mancha para contribuir a la igualdad social de las personas LGTBI.

BIBLIOTECA Y CENTRO DE DOCUMENTACIÓN Luisa Sigea

¿Dónde estamos?

Plaza de Zocodover, 7 - 1ª planta -

 **Toledo**

 925 28 60 10

centrodocumentacionmujer@jccm.es



RRSS



Centro de Documentación y Biblioteca "Luisa Sigea"



@BiblioLSigea



bibliotecaluisasigeaclm

